



DOR.  
IN BALANCE BLEIBEN

DAS ORIGINAL

Natur in der Kapsel

# NORD°

PRODUKTKATALOG DOR.

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

[www.nordpharma.at](http://www.nordpharma.at) **NORD°**  
PHARMA



Die Studie wurde im Thieme Verlag veröffentlicht, lesen Sie hier mehr dazu:



## INHALTSVERZEICHNIS

### WILLKOMMEN BEI DER

DOR. PRODUKTFAMILIE.....04-05

IMMUNSYSTEM/LEISTUNG/STRESS.....06-13

Artikel: Stress lass nach!.....06-07

 CORTIDOR.® ✓Konzentration ✓Leistung ✓Ausdauer.....08-11

 VIRCODOR.® ✓Immunsystem ✓Schutz ✓Abwehr.....12-13

SCHILDDRÜSE.....14-21

 HASHIDOR.® ✓Immunsystem ✓Energie ✓Funktion.....16-19

 THYREODOR.® ✓Energie ✓Schutz.....20-21

ENERGIE/AUSGEGLICHENHEIT/SCHLAF.....22-31

Artikel: Einfach Wohlfühlen – Wissenswertes über Energie sowie Ausgeglichenheit und Schlaf.....22-23

 FERRODOR.® ✓Pflanzliches Eisen ✓Energie ✓Vitalität.....24-25

 MENODOR.® ✓Ausgeglichenheit ✓Balance ✓Schlaf.....26-27

 SERODOR.® ✓Lebensfreude ✓Mentale Stärke ✓Schlaf.....28-29

 SLEEPDOR.® ✓Schlaf ✓Erholung.....30-31

BEWEGUNG/GELENKE/KNOCHEN.....32-39

Artikel: Spaß an der Bewegung.....32-33

 CORTIDOR.® SPORT ✓Kraft ✓Ausdauer ✓Rasche Energie.....34-35

 GELENKODOR.® ✓Knorpel ✓Gelenke ✓Mobilität.....36-37

 OSTEODOR.® ✓Knochen ✓Stabilität.....38-39

CHOLESTERIN/GEFÄSSE/ENTGIFTEN.....40-45

Artikel: Den Körper entgiften, um neue Kraft zu schöpfen.....40-41

 HEPADOR.® ✓Reinigung ✓Stoffwechsel.....42-43

 LIPIDOR.® ✓Cholesterin ✓Gefäße.....44-45

ZELLSCHUTZ/BETTER-AGING/IMMUNSYSTEM.....46-53

Artikel: Oxidativer Stress.....46-47

 METADOR.® ✓Regulation ✓Immunsystem ✓Zellschutz.....48-49

 REGULADOR.® ✓Regulation.....50-51

 ZELLDOR.® ✓Zellschutz ✓Better-Aging ✓Immunsystem.....52-53

WOFÜR WIR STEHEN.....54-55

# NORD°

Impressum: Bilder von NORDpharma, Freepik.com, Shutterstock.  
Text: Mag. pharm. Andrea Spaeth, Design: NORDpharma

Druck-, Satzfehler sowie Produkt-, Inhalts- und Rezepturänderungen vorbehalten. Stand 04/2023

*Das Beste aus Natur  
und Wissenschaft in  
einer Kapsel vereint!*



*Willkommen bei der*

## DOR. PRODUKTFAMILIE

DIE NATUR IST EIN GROSSARTIGER LIEFERANT FÜR NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL.

Wir bei NORDpharma setzen auf die Kombination aus Pflanzenextrakten, Aminosäuren und Vitaminen. So entstand unsere einzigartige Produktlinie DOR. Die natürlichen und hochwertigen Inhaltsstoffe sind von höchster Qualität und auch besonders für sensible Menschen gut verträglich. Die DOR.-Produkte sind auf die Stärkung und den Schutz bestimmter Funktionen im Körper ausgerichtet, denn ein Leben in Gesundheit bildet die Basis für nachhaltiges Wohlbefinden. Dabei bieten sie eine wertvolle Unterstützung, etwa bei Stress zur Verbesserung mentaler Gesundheit und Leistungsfähigkeit, im Bereich Immunsystem, Hormone und Schilddrüsengesundheit aber auch für Bewegung, Gelenke und Sport. Die Zusammensetzung der DOR.-Produkte beruht auf langjährige Expertise, neueste Erkenntnisse und auf einem ganzheitlichen Gesundheitsbewusstsein. „DOR. steht für „Das Original“. Die Produktserie entwickelt sich seit dem Jahr 2015 stetig weiter.

*„Mit Hirn produzieren und mit Herz informieren!“*

*Die Natur liefert uns wertvolle Stoffe als sinnvolle Ergänzung zur konventionellen Medizin. Daher forschen und entwickeln wir in Wels in Österreich auch intensiv in diesem Bereich. Wir bündeln Know-how an einem Standort und sind spezialisiert auf Mikronährstoffe, Darmgesundheit, Schilddrüse und Hormone.*

*Überzeugen Sie sich selbst!*



Mag. pharm. Andreas Gruber  
Pharmazeut, Mikronährstoffcoach, Produktentwickler und  
CEO der NORDpharma GmbH



## STRESS LASS NACH!

Erfahren Sie mehr darüber wie Stressfaktoren das innere Gleichgewicht verletzen

Hin und wieder stehen wir alle etwas „unter Strom“. Stress hilft dabei, sich täglichen Anforderungen stellen zu können. Stress kann aber auch in Extremsituationen - wie zum Beispiel beim Sport, bei Infektionen oder auch bei Traumata - vorkommen. Der Begriff Stress beschreibt eigentlich den Vorgang, wie der menschliche Körper auf sämtliche Formen von Anstrengung und Belastungen reagiert. Die Stressreaktion ist ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers und sichert unsere Überlebensfähigkeit. Man bleibt konzentriert und wachsam. Bei einer Stressreaktion werden Botenstoffe (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin und Cortisol) ausgeschüttet, um unseren Körper mit Energie zu versorgen. Die hormonellen Signalketten zwischen Gehirn und Körper werden vom Stress-System gesteuert. Zusätzlich überwacht es alle lebenswichtigen Prozesse und treibt uns zu Höchstleistungen an. Mit kurzen Stressphasen kann der Körper sehr gut umgehen. Dauern die Belastungen jedoch länger an, dann wird es schwieriger, auf Stressfaktoren zu reagieren. Irgendwann ist Stress somit nicht mehr förderlich und kann die Gesundheit beeinträchtigen. Welche Reize jedoch notwendig sind, damit sich jemand gestresst fühlt und wie dieser mit der Situation umgeht, ist sehr unterschiedlich. Egal was die Ursache ist, die Stressantwort läuft immer nach dem gleichen Muster ab und beeinflusst den Stoffwechsel des Körpers.

### Was, wenn Stress zur Dauerbelastung wird?

In fordernden Zeiten werden deutlich mehr Vitamine und Mineralstoffe benötigt. Hört der Stress nicht auf, greift der Körper so lange auf seine Reserven zurück, bis sein Limit erreicht ist. Vor allem chronischer Stress ohne ausreichende Erholungsphasen führt zur andauernden Stimulation und Ausschüttung von Cortisol. Dies wiederum wirkt sich nega-

tiv auf die Verfügbarkeit von Botenstoffen des Nervensystems aus. Der Körper reagiert empfindlicher auf Stressauslöser. Erste Anzeichen sind nachlassende Konzentrationsfähigkeit und Leistungsverlust sowie das Gefühl der Überforderung. Zusätzlich fällt der Serotoninspiegel, was Depressionen und Schlafprobleme verursacht. Als schleichender Prozess entwickelt sich ein Zustand emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit, die erhebliche Konsequenzen für den Körper bis hin zur Einschränkung der Lebensqualität mit sich bringt. Schließlich fällt der Cortisolspiegel ab, weil die dafür nötigen Ausgangsstoffe verbraucht sind. Trotz ausreichender Schlafdauer treten Abgeschlagenheit und Reizbarkeit auf, auch können Ängste sowie der Verlust von Lebensfreude zu sozialem Rückzug führen. Ebenso sind körperliche Beschwerden wie Verspannungen, Kopfschmerzen und Magen-Darm-Beschwerden mögliche Auswirkungen.

### Nährstoffdefizite in Kombination mit anhaltendem Stress schwächen die Abwehrkraft.

Zu starker und andauernder Stress wirkt sich negativ auf die körpereigene Abwehrfunktion aus. Die Folge ist eine erhöhte Infektanfälligkeit. Anstatt die Stressreaktion nach und nach abzubremsen, blockiert Cortisol die körpereigene Abwehrreaktion. Es besteht ein höherer Nährstoffbedarf - der Körper muss neben der regulären Immunabwehr zusätzlich mit Stress fertig werden. Viele Immunfunktionen sind ohnedies von einer ausreichenden Verfügbarkeit von Mikronährstoffen abhängig. Dazu kommt, dass virale Infekte der Atemwege durch die hervorgerufene Immunreaktion zu akutem oxidativem Stress führen. Dieser Mechanismus zieht wiederum eine tausendfach stärkere Virulenz nach

sich. Um dies abzumildern, können Antioxidantien wie Vitamin C, D3, Zink, Selen und Coenzym Q10 die Zellen schützen. Auch nach überstandenen Infektionen klagen Betroffene häufig noch Wochen später über Müdigkeit und Erschöpfung, kognitive Beeinträchtigungen, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen. Diese Beschwerden treten insbesondere bei Long Covid auf, das in seinem Beschwerdebild dem chronischen Erschöpfungssyndrom beziehungsweise dem Chronic Fatigue Syndrom (CFS) ähnelt.

### Einen klaren Kopf bewahren, Stresstoleranz erhöhen und Immunsystem stärken.

Über unseren Umgang mit Stress entscheidet maßgeblich auch die Verfügbarkeit von Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren. Die Basis bildet eine ausgewogene Vollwerternährung mit frischen und hochwertigen Lebensmitteln. Zusätzlich können Pflanzenextrakte wie Rosenwurz, Ashwagandha, Ginseng oder Königsbasilikum die Stressresistenz erhöhen. Nährstoffe und Aminosäuren wiederum unterstützen den Stoffwechsel und die Konzentrationsfähigkeit. Für die Balance des Nervensystems spielen B-Vitamine und Magnesium eine große Rolle. Vitamin D3, C und Zink sowie Sternanis stärken die körpereigene Abwehrkraft. Zusätzlich können Entspannungstechniken Sport sowie ein professionelles Stressmanagement angewendet werden.





## CORTIDOR.®

✓Konzentration ✓Leistung ✓Ausdauer

Wer kennt ihn nicht, den Stress? Schlaflose Nächte, innere Unruhe, Kraftlosigkeit und Konzentrationsschwäche sind keine Seltenheit. Um stressbedingte Herausforderungen gut zu meistern, braucht es ausreichend Energie, Ausdauer und Nervenstärke. Gerade in Stresssituationen sollte der Körper reichlich mit Vitaminen versorgt werden. Buchweizenkeimpulver liefert eine Kombination aller wichtigen B-Vitamine, die starke Nerven und mentale Stärke verleihen. Coenzym Q10 ist an der Energiegewinnung des Körpers maßgeblich beteiligt und unterstützt dabei, den Alltag energiegeladener zu meistern. Wertvolle Pflanzenextrakte können dazu beitragen, die Stresstoleranz zu erhöhen. Dazu gehören Withania somnifera (Schlafbeere), Rosenwurz, Königsbasilikum, Süßholzwurzel und Roter Ginseng. Ihre physiologisch aktiven Stoffe sorgen dafür, dass der Körper besser in der Lage ist, mit außergewöhnlichen Belastungen umzugehen. Optimal aufeinander abgestimmte Mikronährstoffe stärken ein gesundes und stabiles Immunsystem. Dabei trägt Alpha-Liponsäure als leistungsstärkstes Antioxidans dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Aminosäuren S-Adenosyl-Methionin, L-Phenylalanin sowie Tyrosin können die Konzentration von Botenstoffen im Gehirn erhöhen und zu gesteigerter Aufmerksamkeit beitragen. Phosphatidylserin und Grüner Tee Extrakt unterstützen beim Stressabbau und sorgen zugleich für einen ausgeglichenen Gemütszustand.

### Was macht CORTIDOR.® so besonders?

**Adaptogene Pflanzenextrakte, Aminosäuren und Vitamine verbessern die körpereigene Leistungsfähigkeit, steigern die Gedächtnisfunktion und fördern das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist. CORTIDOR.® lässt Sie dem Druck standhalten!**

- ✓ Vitamin C, E, D3, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- ✓ Vitamin C und B5 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- ✓ Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einem normalen Eisentransport im Körper bei
- ✓ Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- ✓ Vitamin B5 trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei

*„Unterstützt den Körper bei Stress: Vor allem in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Belastung“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin A (RE)	556,67 µg
Vitamin D3	33,4 µg
Vitamin E	22,34 mg
Vitamin C	66,8 mg
Pantothensäure	10 mg
Magnesium	60,3 mg
Zink	5 mg
Kupfer	0,334 mg
Selen	100 µg
Chrom	23,4 µg
S-Adenosyl-Methionin (SAM)	66,8 mg
L-Tyrosin	120 mg
L-Phenylalanin	40 mg
Phosphatidylserin	66,8 mg
(RS)-Alpha-Liponsäure	66,8 mg
Coenzym Q10	50 mg
Withania Somnifera Wurzelextrakt	70 mg
davon Withanolide	1,05 mg
Süßholz Wurzelextrakt	70 mg
Rhodiola Rosea Wurzelextrakt	50 mg
davon Rosavine	1,5 mg
davon Salidroside	0,5 mg
Basilikum Blattextrakt	50 mg
Roter Ginseng Wurzelextrakt	50 mg
davon Ginsenoside	2,5 mg
Buchweizenkeimpulver	66,8 mg
Grüner Tee Blattextrakt	50 mg
davon Theanin	30 mg

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), S-Adenosyl-Methionin (SAM), L-Tyrosin, Magnesiumoxid, Phosphatidylserin (aus Soja), Süßholz Wurzelextrakt, Withania Somnifera Wurzelextrakt, Buchweizenkeimpulver, L-Ascorbinsäure, (RS)-Alpha-Liponsäure, Basilikum Blattextrakt, Coenzym Q-10, Grüner Tee Blattextrakt, Rhodiola Rosea Wurzelextrakt, Roter Ginseng Wurzelextrakt, D-Alpha-Tocopherylacetat, L-Phenylalanin, Beta-Carotin, Natriumselenit, Zinkcitrat, Cholecalciferol, Calcium-D-pantothenat, Chrom(III)-chlorid, Kupfercitrat, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat, Calciumphosphat

! Bei Schwangeren und Stillenden darf eine Tagesdosis von 1500 µg Retinol /Vit. A (entsprechend 5000 I.E. Retinol) nicht überschritten werden.

Rosenwurz  
Stresstoleranz, Leistungsfähigkeit,  
Immunsystem



**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4849695, PZN DE: 18502239  
180 Kapseln PZN AT: 5333189, PZN DE: 18502245  
**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln morgens mit einem Glas Wasser einnehmen.



## CORTIDOR.® ÜBERZEUGT IN ERSTER ANWENDUNGSBEOBACHTUNG

Das Ziel der Anwendungsbeobachtung war, den Einfluss von Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten auf diverse Stressparameter sowie auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu untersuchen. Dabei wurde eine vierwöchige Anwendung der Nährstoffkombination CORTIDOR.® ausgewertet. CORTIDOR.® enthält spezielle Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe, die den Körper bei der Anpassung an Stressreaktionen unterstützen.

### Methoden zur Erfassung der Stressbelastung:

Die Anwendungsbeobachtung wurde in Zusammenarbeit mit fünf Ärzten an einer kleinen Personenzahl (n=24) durchgeführt. Ausgewählt wurden Personen, die unter einer erhöhten Stressbelastung standen. Zur Erfassung des subjektiven Wohlbefindens angesichts psychischer Beeinträchtigung und sonstigen Belastungen wurde ein eigens erstellter Stress-Fragebogen verwendet. Dieser beinhaltete 13 verschiedene Fragestellungen, die sich auf typische Stresssymptome bezogen. Hierzu zählen Schlafstörungen, Müdigkeit, Anspannung, Erschöpfung, Depression, Konzentrationsschwäche sowie ernster wiederkehrender Stress im Beruf oder im privaten Umfeld und die damit verbundene langsame Erholung. Aber auch körperliche Beschwerden in Form von Schmerzzuständen, ein eingeschränktes Lustempfinden, häufige Infektanfälligkeit, Gastrointestinale Beschwerden und Herz-Kreislauf-Probleme wurden abgefragt. Die Bewertungsskala der Symptome reichte von nie, selten, über gelegentlich, häufig bis immer und wurde mit Punkten von 0 - 4 vergeben. Der Fragebogen wurde zu Beginn und am Ende der vierwöchigen CORTIDOR.® Anwendung ausgefüllt.

**Ergebnis: Nach vierwöchiger Einnahme des Nährstoffpräparates mit je zwei Kapseln pro Tag konnte eine deutliche Verbesserung aller Belastungen festgestellt werden. Insbesondere bei Schlafstörungen, Müdigkeit, Erschöpfung, ernstem wiederkehrenden Stress und bei der damit verbundenen langsamen Erholung lag die prozentuale Absenkung bei 30 Prozent.**



„CORTIDOR.® kann somit den Körper in Stresssituationen unterstützen und die Stressantwort auf positive Weise beeinflussen.“

Die enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Verbesserung der körperlichen Ausdauer, des Wohlbefindens und der Schlafqualität bei.

Das Nervenkostüm kann gestärkt und die Konzentration sowie die Merkfähigkeit können gesteigert werden.“

Mag. pharm. Andreas Gruber



Lesen Sie hier mehr zur Studie:

### STRESSBELASTUNG NACH VIERWÖCHIGER CORTIDOR.® EINNAHME

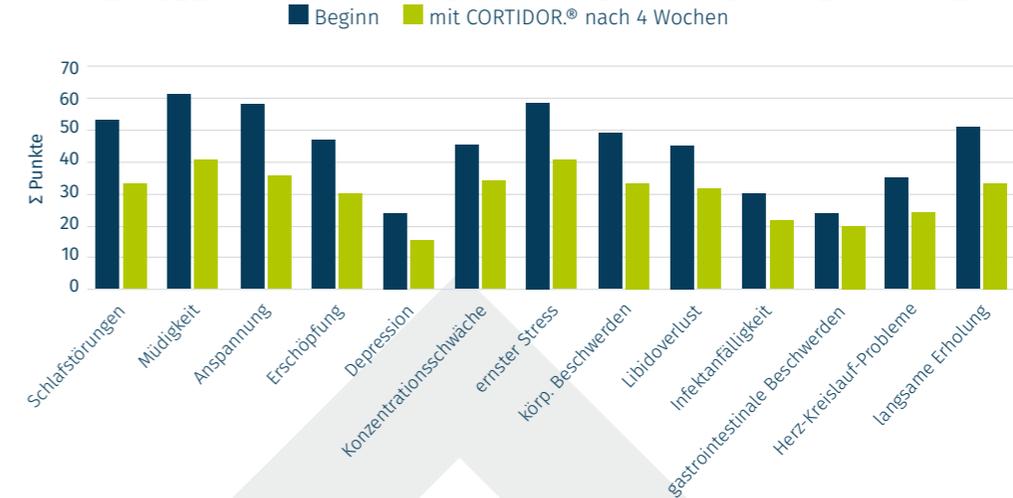


Abb.: Veränderung der Stressbelastung in berechneten Punkten nach vierwöchiger CORTIDOR.® Einnahme (n=24)





VIRCODOR.®

✓Immunsystem ✓Schutz ✓Abwehr

Unser Immunsystem ist ein faszinierendes Netzwerk aus vielen Komponenten, welches den Körper vor schädlichen Erregern und Fremdstoffen schützt. Damit dieses Abwehrsystem stets einwandfrei funktioniert, braucht es neben Vitamin C bestimmte Nährstoffe wie Vitamin D3, Zink und Selen in ausreichender Menge. Auch natürliche Pflanzenstoffe können die Abwehrkraft stärken. Einer davon ist Sternanis, welcher bereits seit der Antike aufgrund seiner wertvollen Inhaltsstoffe vielseitig eingesetzt wird. Ein großer Teil der Effekte basiert auf seinem ätherischen Öl und der enthaltenen Shikimisäure. Sternanis zeigt vor allem antibakterielle und antivirale Eigenschaften. Auch der asiatische Vitalpilz Cordyceps Sinensis gilt besonders im tibetischen Hochland als Stärkungsmittel. Zu seiner Besonderheit zählt, dass er das Immunsystem modulieren kann. Das heißt, dass ein zu schwaches Immunsystem gestärkt wird und somit zur Abwehr von viralen Infekten beigetragen werden kann. Ergänzend unterstützt Thymian die Abwehrkräfte und Atemwege. Hier entfalten Bestandteile des ätherischen Öls ihre antibakteriellen, antiviralen und krampflösenden Eigenschaften. Vitamin C und Coenzym Q10 fördern einen normalen Energiestoffwechsel. Vitamin D3, Zink und Selen leisten einen wertvollen Beitrag zur Stärkung des körpereigenen Immunsystems.

#### Was macht VIRCODOR.® so besonders?

Mit der geballten Kraft von Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen wird das körpereigene Immunsystem nachhaltig unterstützt!

- ✓ Vitamin C, D3, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion der körperlichen Abwehr bei
- ✓ Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Unterstützt die körpereigene Abwehr.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	3 Kapseln
Vitamin D3 entspricht 2400 IE TD	60 µg
Vitamin C	300 mg
Zink	15 mg
Selen	90 µg
Coenzym Q10	90 mg
Sternanis Samenextrakt	600 mg
Thymian Blattextrakt 4:1	210 mg
Cordyceps Sinensis Extrakt	600 mg

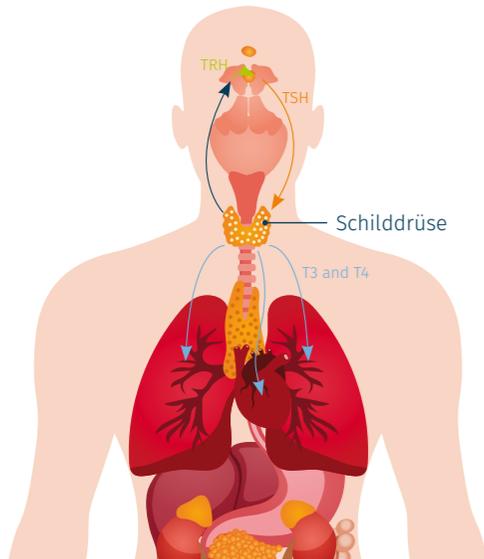
Zutaten: Cordyceps Sinesis Extrakt, Sternanis Samenextrakt, Pullulan (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Thymian Blattextrakt, Coenzym Q10, Zinkcitrat, Selenhefe (enthält Schwefeldioxid und Sulphite), Cholecalciferol, Maisstärke

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5383454, PZN DE: 18502297  
180 Kapseln PZN AT: 5386895, PZN DE: 18502311

**Verzehrempfehlung:** Kinder ab 10 Jahren: 1 mal täglich 1 Kapsel (Wir empfehlen die Kapsel zu öffnen und das Pulver mit einer Flüssigkeit zu vermischen (z.B. ein bisschen Sirup).  
Jugendliche ab 14 Jahren: 1 mal täglich 1 Kapsel,  
Erwachsene: 3 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.

## DIE SCHILDDRÜSE – KLEINES ORGAN MIT GROSSER BEDEUTUNG

Die Schilddrüse ist eines unserer wichtigsten Steuerorgane im Körper. Sie bildet lebenswichtige Hormone und spielt eine bedeutende Rolle im Bereich Stoffwechsel und Körperwachstum bzw. -reife.



### Welche Aufgaben hat die Schilddrüse?

Das kleine Organ steuert Stoffwechsel, Herz-Kreislaufsystem, Magen und Darm, Muskeln und Nervensystem. Auch das seelische Wohlbefinden, die Sexualität und die Fruchtbarkeit werden von der Schilddrüse beeinflusst. Beim heranwachsenden Kind wird die gesamte körperliche und geistige Entwicklung – vom Mutterleib bis zum jugendlichen Alter – von der Schilddrüse gesteuert.

### Wie bleibt meine Schilddrüse gesund?

#### Tipp 1: Jod aufnehmen

Jod ist wichtig für die Schilddrüse und muss über die Nahrung zugeführt werden, da es der Körper nicht selbst herstellen kann. Daher sollte man auf eine jodhaltige Ernährung achten. Fisch und grüne Gemüsesorten aus nachhaltiger Herstellung (Brokkoli, Spinat, Feldsalat) sollten regelmäßig auf dem Speiseplan stehen. Als weiterer, wesentlicher Baustein der Schilddrüsenhormone dient die bedingt essentielle Aminosäure L-Tyrosin. Diese findet man vorwiegend in eiweißreichen Lebensmitteln wie Geflügel, Fisch, Hühnerei und Walnüssen.

#### Tipp 2: Auf Selen in der Nahrung achten!

Das Spurenelement Selen ist essentiell für das Immunsystem, schützt Körperzellen vor freien Radikalen und unterstützt die Balance der Schilddrüsenhormone. Dabei ist Selen für die Bildung der biologisch aktiven Form der Schilddrüsenhormone (T3) mitverantwortlich. Das Spurenelement ist unter anderem in Nüssen (Sonnenblumenkerne, Paranüsse), Haferflocken, Vollkornreis und Vollkornbrot, Eiern und Rindfleisch enthalten. Auch Eisen übernimmt eine wichtige Funktion, ist es doch Bestandteil des Enzyms Thyreoidale Peroxidase (TPO), welches die Schilddrüsenhormone synthetisiert. Besonders Vegetarier und Veganer sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten. Zink fördert die Umwandlung von T4 zu T3 und erhöht die zelluläre Empfindlichkeit der Schilddrüsenhormone.

#### Tipp 3: Stress möglichst reduzieren!

Wenn wir ständig unter Strom stehen, produzieren wir zu viele Stresshormone. Diese wiederum können Hypothalamus und Hypophyse bei der Steuerung der Schilddrüse behindern. Menschen mit Schilddrüsener-



krankungen können bei Stress stärker reagieren (Stimmungsschwankungen, Erschöpfungszustände usw.). Als adaptogener Pflanzenextrakt kann hier die Schlafbeere (Ashwagandha Wurzel) zu einer Erhöhung der Stresstoleranz beitragen. Aber auch Entspannungstechniken wie beispielsweise Atemübungen oder Yoga, Sport und ausreichender Schlaf können dabei unterstützen.

#### Tipp 4: Für ausreichenden und guten Schlaf sorgen!

Ein regelmäßiger und ausreichender Schlaf wird vor allem in Stressphasen oftmals unterschätzt. Hier können Einschlafrituale guttun: Ein entspannendes Bad oder ein paar Atemübungen, sanfte Meditation oder auch ein wohltuender Tee mit Melisse, Johanniskraut, Lavendel oder Pas-

sionsblume. Wer bis kurz vorm Schlafengehen vor dem Fernseher oder Computer sitzt, wird vermutlich Schwierigkeiten haben, in einen erholsamen Schlaf zu finden. Hier muss man experimentieren was einem gut tut. Wichtig sind jedenfalls Regelmäßigkeit und auch Schlafdauer: Wer regelmäßig sieben bis acht Stunden schläft, tut seiner Schilddrüse etwas Gutes. Pausen und Ruhephasen können ebenso unterstützend wirken.

## SCHILDDRÜSE



# HASHIDOR.®

✓Immunsystem ✓Energie ✓Funktion

Die Schilddrüse ist ein sensibles Organ, welches eine wichtige Rolle für unseren gesamten Stoffwechsel im Körper spielt. Dafür benötigt sie eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen. Besonders häufige Stresssituationen, aber auch Nährstoffdefizite können die Funktionsweise der Schilddrüse negativ beeinflussen. Besonders Selen unterstützt die normale Schilddrüsenfunktion, schützt die Zellen vor oxidativen Stress und reguliert das Immunsystem. Bei all diesen Prozessen leisten auch Zink, Kupfer sowie Vitamin D3 und A einen wesentlichen Beitrag. Ashwagandha oder Withania Somnifera Wurzelextrakt, auch als Schlafbeere bezeichnet, unterstützt ein stabiles Gleichgewicht des Körpers. Buchweizenkeimpulver liefert einen natürlichen Komplex aller wichtigen B-Vitamine, welche für eine normale Funktion des Nervensystems wichtig sind. B-Vitamine übernehmen aber auch im Energiestoffwechsel zusammen mit Coenzym Q10 eine wesentliche Aufgabe. Resveratrol und Traubenkernextrakt (OPC) tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

### Was macht HASHIDOR.® so besonders?

**Die Schilddrüse ist der Motor für unseren gesamten Stoffwechsel und benötigt für eine optimale Funktion zahlreiche Nährstoffe. Hochwertige Mikronährstoffe, die bedingt essentiellen Aminosäure L-Tyrosin und der Pflanzenextrakt Ashwagandha (Withania Somnifera) unterstützen das Immunsystem sowie den Zellschutz und fördern die körperliche Leistungsfähigkeit.**

- ✓ Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- ✓ Vitamin C und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Vitamin C, B12 und Eisen tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin A, C, D3, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- ✓ Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei

*Schlafbeere  
(Ashwagandha oder Withania)*  
Schilddrüsenstoffwechsel, Immunsystem,  
zellschützend, adaptogen

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Selen trägt zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei.“*



Wissenschaftlich geprüft

Die Studie wurde im Thieme Verlag veröffentlicht, lesen Sie hier mehr dazu:



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Beta-Carotin entspricht 1286,7 µg Vitamin A	7,72 mg
Vitamin D entspricht 2000 I.E. pro TD	50 µg
Vitamin E	89,3 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin B12	4,0 µg
Eisen	8,0 mg
Zink	20 mg
Kupfer	0,75 mg
Selen	100 µg
Withania Somnifera Wurzelextrakt davon Withanolid	200 mg 3mg
Trans-Resveratrol	75 mg
Traubenkernextrakt davon Polyphenole OPC	75 mg 71,25 mg 45 mg
Buchweizenkeimpulver Vit.B	45 mg
L-Tyrosin Pulver	250 mg
Coenzym Q10	90,0 mg

Zutaten: L-Tyrosin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Withania Somnifera Wurzelextrakt, D-Alpha-Tocopherylaceat, L-Ascorbinsäure, Coenzym Q10, Trans-Resveratrol aus Polygonum Cuspidatum Wurzelextrakt, Beta Carotin, Traubenkernextrakt, Zinkcitrat, Buchweizenkeimpulver, Eisenbisglycinat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Kupfercitrat, Cyanocobalamin, Methylcobalamin, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat und Calciumphosphat

! Bei Schwangeren und Stillenden darf eine Tagesdosis von 1500 µg Retinol/Vit.A (entsprechend 5000 I.E. Retinol) nicht überschritten werden! Das Erzeugnis sollte bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4849689, PZN DE: 18502274  
180 Kapseln PZN AT: 4881486, PZN DE: 18502280  
**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel bis 16:00 Uhr mit einem Glas Wasser einnehmen.

# MIKRONÄHRSTOFFKOMBINATION SCHLÄGT SELEN

## - EINDRUCKSVOLLE ERGEBNISSE EINER VERGLEICHSTUDIE

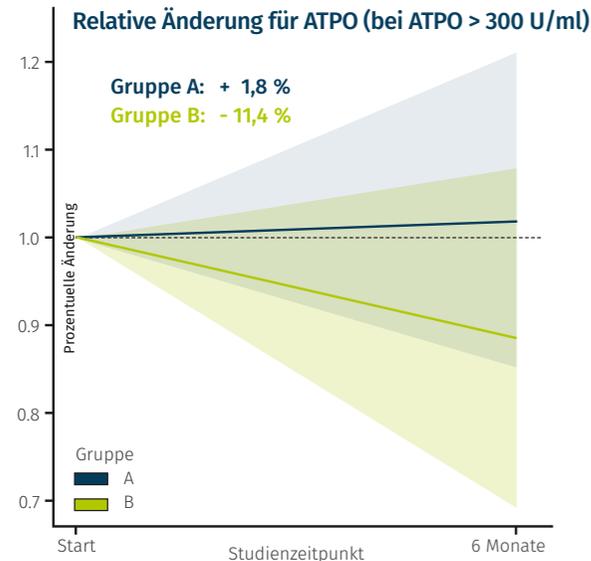


Abb.: relative Änderung für ATPO bei Subgruppe ATPO > 300 U/ml [n= 33; Gruppe A: 17, Gruppe B: 16;] p= 0,10

### Hier die wichtigsten Fakten zusammengefasst:

Die Hashimoto-Thyreoiditis ist eine Autoimmunerkrankung und die häufigste Ursache einer Schilddrüsenunterfunktion. Durch eine immunologische Fehlsteuerung entsteht eine chronische Entzündung der Schilddrüse, die das Schilddrüsengewebe partiell oder vollständig zerstört. Es ist bereits bekannt, dass Selen einen erheblichen Einfluss auf die Schilddrüsenfunktion hat. Deutlich weniger bekannt ist, dass auch andere Mikronährstoffe eine wesentliche Rolle spielen. Es wurde eine randomisierte, doppelblinde Pilotstudie an 100 TeilnehmerInnen mit einer Autoimmunthyreoiditis durchgeführt. Dabei wurden die Effekte von Selen 200 µg (Gruppe A) mit denen der Mikronährstoffkombination HASHIDOR® (Gruppe B) auf den gesamten Schilddrüsenstoffwechsel über

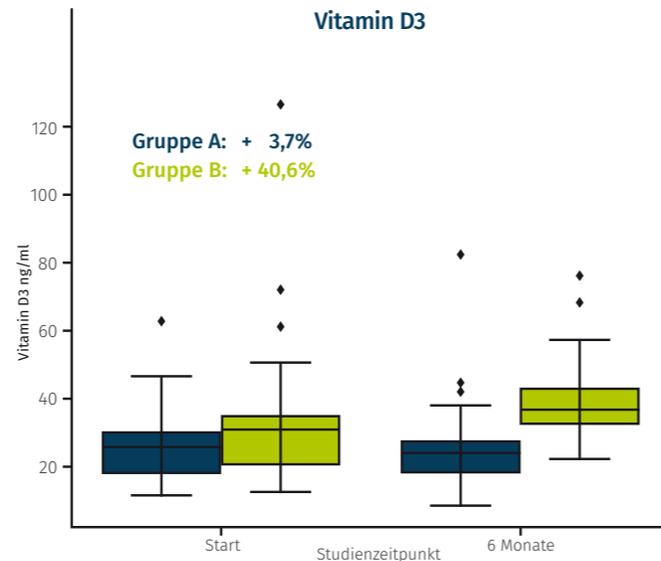


Abb.: Vitamin D3 im Serum (ng/ml) [Medianwerte Gruppe A: Start 25,7 (± 5,63); 6 Monate 23,85 (± 4,56); Gruppe B: Start 30,4 (± 7,28); 6 Monate 36,2 (± 5,53)]

einen Zeitraum von sechs Monaten verglichen. Das primäre Ziel war die Veränderung der einzelnen Schilddrüsenparameter (TSH, fT4, fT3, ATPO, ATg) sowie der Nährstoffe Selen, Vitamin D3, Zink und Ferritin zu analysieren. Als sekundäres Ziel wurde die Auswirkung der Supplementierung auf den allgemeinen Gesundheitszustand mittels dem zertifizierten SF36 Gesundheitsfragebogen untersucht.

**Ergebnis: Die Mikronährstoffkombination HASHIDOR® zeigte im Vergleich zu Selen einen besseren immunmodulierenden Effekt. Mikronährstoffe wie Vitamin D3, B, E, Selen, Zink und Coenzym Q10 können den Zellstress verringern und so vor oxidativer Zellschädigung schützen. Eine Subgruppenanalyse mit ATPO >300 U/ml (n= 33) zeigte eine**

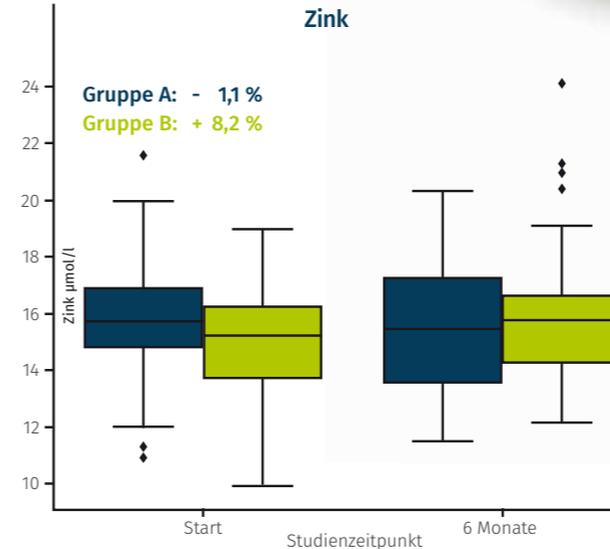


Abb.: Zink im Serum (µmol/l) [Medianwerte Gruppe A: Start 15,7 (± 0,95) 6 Monate 15,4 (± 1,78); Gruppe B: Start 15,4 (± 1,78) 6 Monate 15,6 (± 1,15)]

**deutliche Reduktion der TPO-Antikörperkonzentration um 11,4 % in der Gruppe B, während in Gruppe A eine Steigerung von 1,8 % gemessen wurde (p= 0,10). Die Reduktion der Antikörperkonzentration könnte auf die immunmodulierenden Nährstoffe wie Vitamin D3, Selen, Zink aber auch auf Resveratrol zurückzuführen sein. Damit wird die Schilddrüse bestmöglich unterstützt und eine gesunde Funktion angeregt. Bei TSH und den freien Schilddrüsenhormonspiegeln konnten im direkten Vergleich keine Unterschiede beobachtet werden. Die Ausgangswerte von Selen verbesserten sich in Gruppe A um 26,6 % gegenüber 6,4 % in Gruppe B (p < 0,01). Die Vitamin D3-Konzentration erhöhte sich in Gruppe B um 40,6 % gegenüber 3,7 % in Gruppe A (p < 0,01). Der Zinkspiegel stieg in Gruppe B um 8,2 % während sich in Gruppe A der Wert um 1,1 %**

**verringerte (p= 0,002). Während des gesamten Studienzeitraums wirkte sich die gezielte Verbesserung der Nährstoffversorgung günstig auf die Autoimmunreaktion aus. Außerdem konnte die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit deutlich verbessert werden.**

Die Studie legt nahe, dass eine optimale Versorgung mit Nährstoffen zur Vorbeugung von Schilddrüsenerkrankungen und zur allgemeinen Gesundheit beitragen kann. Die Zufuhr der ausgewählten Mikronährstoffe könnte bei Hashimoto-Thyreoiditis - insbesondere bei einer hohen Aktivität - nützlich sein, auch für diejenigen, die bereits Levothyroxin erhalten.



Lesen Sie hier mehr zur Studie:



## SCHILDRÜSE



# THYREODOR.®

✓Energie ✓Schutz

Die Schilddrüse benötigt zur Herstellung der Schilddrüsenhormone das Spurenelement Jod und die Aminosäure L-Tyrosin. Jod gilt als essentiell und muss mit der Nahrung aufgenommen werden. Um die Jodversorgung auf natürliche Weise zu verbessern, kommen Seetang-Pulver oder Kelpalgen zum Einsatz. Damit sind verschiedene Algen, meist Braun- und Rotalgen, gemeint, welche zu den besten pflanzlichen Jodquellen zählen. Gemeinsam mit Selen wird die Schilddrüsenfunktion bestmöglich unterstützt. Auch die Mikronährstoffe Eisen, Vitamin D3, Zink, Kupfer und B-Vitamine leisten in diesem Zusammenhang einen wertvollen Beitrag. Vitamin C und E schützen als Radikalfänger die Zellen vor oxidativem Stress. Coenzym Q10 übernimmt eine wichtige Funktion im Energiestoffwechsel. Sekundäre Pflanzenstoffe wie OPC und Resveratrol steigern als wertvolle Antioxidantien die Funktion des Immunsystems. Ashwagandha, auch als Withania Somnifera oder Schlafbeere bekannt, fördert das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist.

### Was macht THYREODOR.® so besonders?

**Seetang-Pulver oder Kelpalgen sind natürliche Jodlieferanten und versorgen den Körper auf natürliche Weise mit dem essentiellen Spurenelement. Jod trägt zur normalen Produktion der Schilddrüsenhormone bei. Wertvolle Antioxidantien runden den Komplex ab und schützen Zellen vor oxidativen Stress.**

- ✓ Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- ✓ Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- ✓ Vitamin C und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Vitamin C, B12 und Eisen tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin A, C, D3, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- ✓ Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.“*



*Seetang*  
Schilddrüsenstoffwechsel,  
natürliches Jod und Mineralstoffe



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin A	1288 µg
Vitamin D3 entspricht 2000 IE	50 µg
Vitamin E	89,3 mg
Vitamin C	100 mg
Vitamin B12	4 µg
Eisen	8 mg
Zink	20 mg
Kupfer	0,75 mg
Selen	100 µg
Kelp Alge Extrakt davon Jod	100 mg 100 µg
L-Tyrosin	250 mg
Withania Somnifera Wurzelextrakt davon Withanolide	200 mg 3 mg
Coenzym Q-10	90 mg
Trans-Resveratrol (aus Polygonum cuspidatum Wurzelextrakt)	75 mg
Traubenkernextrakt davon Polyphenole OPC	75 mg 71,25 mg 45 mg
Buchweizenkeimpulver	45 mg

Zutaten: L-Tyrosin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Withania Somnifera Wurzelextrakt, d-alpha-Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Kelp Alge Extrakt, Coenzym Q-10, Polygonum cuspidatum Wurzelextrakt, Traubenkernextrakt, Zinkcitrat, Buchweizenkeimpulver, Eisenbisglycinat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Retinylacetat, Cyanocobalamin, Kupfercitrat, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat und Calciumphosphat.

! Bei Schwangeren und Stillenden darf eine Tagesdosis von 1500 µg Retinol/Vit. A (entsprechend 5000 I.E. Retinol) nicht überschritten werden. Auf die weitere Einnahme zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4851226 , PZN DE: 18502386

180 Kapseln PZN AT: 5100195, PZN DE: 18502392

**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel bis 16:00 Uhr mit einem Glas Wasser einnehmen.



## EINFACH WOHLFÜHLEN – WISSENSWERTES ÜBER ENERGIE SOWIE AUSGEGLICHENHEIT UND SCHLAF



Die körperliche Leistungsfähigkeit steht in engem Zusammenhang mit dem optimalen Ablauf von Stoffwechselprozessen. Hier können eine mangelnde Nährstoffversorgung sowie Alterungsprozesse, Hormonschwankungen und Stress zur Abnahme der Leistungsfähigkeit führen. Auch schlechter Schlaf hat vielfach negative Auswirkungen auf die Lebensqualität im Allgemeinen.

Jede Körperzelle benötigt **Eisen**, das häufigste Spurenelement im Körper. Als zentraler Baustein des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) ist Eisen für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich. Dadurch wird das Sauerstoffangebot erhöht und die zelluläre Energieversorgung verbessert. Eine unzureichende Versorgung führt meist zu Energielosigkeit, Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Eisenmangel zählt zu den am häufigsten auftretenden Nährstoffmängeln. Besonders für Vegetarier oder Veganer ist eine zusätzliche Ergänzung zu empfehlen.

Auch sinkende Hormonspiegel wie sie während der **Wechseljahre** auftreten, können zu Abgeschlagenheit, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen führen. Hitzewallungen und Schweißausbrüche sind meist die Folge eines sinkenden Östrogenspiegels, aber auch psychische und andere physische Veränderungen können auftreten. Dazu zählen beispielsweise erhöhte Reizbarkeit und Nervosität. Weitere Symptome sind Libidoverlust, Vaginaltrockenheit sowie Trockenheit der Haut. Aber auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Osteoporose nimmt zu. Hormone haben einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden, steuern sie doch zahlreiche Stoffwechselprozesse. Viele Frauen wünschen sich hier



Unterstützung, um ihre Lebensqualität zu erhalten. Normalerweise setzt die Hormonumstellung bei Frauen zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr ein. Welche Frauen unter Wechseljahresbeschwerden leiden und wie lange ist nicht vorhersehbar. Wechseljahre verlaufen tatsächlich sehr unterschiedlich. Der innovative weibliche Hopfenblütenextrakt sowie andere Pflanzenextrakte und Vitamine beeinflussen die Symptome der Wechseljahre auf positive Weise und können das Wohlbefinden steigern.

### **Schlaf und Schlafmenge sind lebenswichtig.**

Eine erholsame Nacht hat unheimlich viel Einfluss auf Körper und Geist. Schlafen ist kein passiver Ablauf – im Gegenteil. Es liegt ein aktiver, rhythmisch wiederkehrender Vorgang zur Erholung des Organismus vor, der vom zentralen und autonomen Nervensystem und verschiedenen Hormonsystemen gesteuert wird. Schlaf dient der Zellreparatur und Zellregeneration und ermöglicht es, Erfahrungen zu verarbeiten oder gespeicherte Inhalte des Gedächtnisses zu manifestieren. Generell nimmt die Gesamtschlafdauer im Laufe des Lebens ab.

Fest steht, dass Schlafstörungen, Unruhezustände und Angstgefühle häufig Folge von beruflicher oder persönlicher Überforderung sind. Ein Abschalten ist für Betroffene kaum möglich. Schlechter Schlaf hat vielfach negative Auswirkungen auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Studien belegen zum Beispiel einen eindeutigen Zusammenhang zwischen Dauerstress und Schlafstörungen. Grund dafür ist das Stress-

hormon Cortisol - wird dies kurz vor dem Zubettgehen verstärkt ausgeschüttet, kommen wir nicht zur Ruhe. Erhöhte Belastungen verändern unser Schlafmuster, also genauer gesagt die Schlafdauer und das Schlafverhalten. Stresshormone beeinflussen die Serotoninspiegel negativ, was sich wiederum negativ auf den Schlaf auswirkt. Serotonin wird auch als Glückshormon bezeichnet und wird während der Nacht in das Schlafhormon Melatonin umgewandelt.

**Melatonin** sorgt für einen gesunden Schlaf und dafür, dass man morgens wach wird. Eine ausreichende Konzentration an Serotonin sowie deren Vorläuferstoffe, die Aminosäure L-Tryptophan, ist also notwendig, um erholsam zu schlafen. Eine Einnahme des Hormons Melatonin kann durchaus für die Verbesserung des Schlafverhaltens hilfreich sein, da es dazu beiträgt die Einschlafzeit zu verkürzen. Natürliche Pflanzenextrakte wie Passionsblume, Melisse, Baldrian, Hopfen, Kalifornischer Mohn und Safran können dem Körper dabei behilflich sein, sich zu entspannen. Auch bestimmte Nährstoffe spielen eine wesentliche Rolle, um besser zur Ruhe zu kommen. Die Vitamine des B-Komplexes unterstützen das Nervensystem gerade dann, wenn Stress die Schlafqualität negativ beeinflusst. Auch die Aminosäure Glycin besitzt diesbezüglich entspannende Eigenschaften, da die Übertragung von Nervenreizen gehemmt werden kann. Eines steht jedenfalls fest: Schlaf sollte niemals vernachlässigt werden!

ENERGIE/AUSGEGLICHTENHEIT/SCHLAF



FERRODOR.®

✓Pflanzliches Eisen ✓Energie ✓Vitalität

Müdigkeit und Energielosigkeit sind häufige Symptome bei Eisenmangel. Davon sind nicht nur viele Frauen betroffen, sondern häufig auch Personen, die sich fleischlos ernähren. Auch sportlich aktive Menschen haben einen erhöhten Eisenbedarf. Das Spurenelement Eisen ist wichtig für die Blutbildung. Das pflanzliche Eisen des Curryblatts sowie reines, organisches Eisenbisglycinat tragen zur normalen Blutbildung und zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung bei. Durch den pflanzlichen Ursprung kann die Eisenaufnahme im Körper optimiert und mit einer niedrigeren Dosierung (und somit besseren Verträglichkeit) der Eisenbedarf wieder abgedeckt werden. Es ist absolut sinnvoll, Eisen mit weiteren Mikronährstoffen zu kombinieren. So unterstützen Folsäure und Vitamin B12 die Bildung roter Blutkörperchen. Auch die Aminosäuren Glycin, L-Cystin und L-Glutamin sind in den Eisenstoffwechsel involviert. Vitamin C fördert zusätzlich die Eisenaufnahme aus dem Darm und Kupfer den Eisentransport im Körper. Alles zusammen führt dazu, dass der gesamte Energiestoffwechsel gesteigert werden kann.

#### Was macht FERRODOR.® so besonders?

**Die Kombination aus Curryblatteisen und organischem Eisenbisglycinat ist sehr gut verträglich. Die Eisenverwertung im Körper wird durch Aminosäuren und Vitamine optimal unterstützt.**

- ✓ Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport bei
- ✓ Vitamin B6 und B12 tragen zur Bildung roter Blutkörperchen bei
- ✓ Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Eisen, Vitamin C, B6, B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

*"Natürliches Eisen mit bester Verträglichkeit."*



*Curryblatt*  
pflanzliches Eisen,  
Sauerstofftransport, Blutbildung

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel
Acerola-Fruchtextrakt	200 mg
davon Vitamin C	100 mg
Vitamin B6	5 mg
Folsäure	420 µg
Vitamin B12	10 µg
Eisen	20 mg
aus Curryblattextrakt	6 mg
aus Eisenbisglycinat	14 mg
Kupfer	0,2 mg
Buchweizenkeimpulver	65 mg
L-Cystin	30 mg
L-Glutamin	30 mg
Glycin	30 mg

Zutaten: Acerola Fruchtextrakt, Curry Blattextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Eisenbisglycinat, Buchweizenkeimpulver, L-Cystin, L-Glutamin, L-Glycin, Pyridoxinhydrochlorid, Kupferbisglycinat, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin

! Vor allem Vegetarier\*Innen weisen des Öfteren starken Eisenmangel auf. FERRODOR® bietet eine pflanzliche Eisenversorgung für bewusste Veganer\*Innen und Vegetarier\*Innen!

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5063531, PZN DE: 18502328  
**Verzehrempfehlung:** 1 mal täglich 1 Kapsel nüchtern mit 1 Glas Wasser einnehmen.

ENERGIE/AUSGEGLICHTENHEIT/SCHLAF



MENODOR.®

✓Ausgeglichenheit ✓Balance ✓Schlaf

Die Wechseljahre beschreiben eine wichtige Lebensphase der Frau, in der die hormonelle Umstellung eine große Herausforderung für den weiblichen Körper darstellt. Sie sind verbunden mit Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Gewichtszunahme. Oft gesellen sich auch Schlafstörungen dazu und Leistung sowie Konzentration nehmen ab. Die Wechseljahre lassen sich schwer aufhalten oder verkürzen, man kann jedoch mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen die Zeit erleichtern.

Rotklee enthält Isoflavone, sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, die vor allem Stimmungsschwankungen, trockene Haut und Schleimhäute günstig beeinflussen. Außerdem kann die Mineralisierung der Knochen erhöht werden. Salbei und Hopfenblütenextrakt zeichnen sich durch die deutliche Verringerung von auftretenden Hitzewallungen und übermäßiges Schwitzen aus. Nebenbei sorgt Vitamin B6 für eine ausreichende Bildung des Glückshormons Serotonin und trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Zusammen mit Macawurzel kann der Energiehaushalt stabilisiert und Müdigkeit und Abgeschlagenheit entgegengewirkt werden. Gleichzeitig können Mönchspfeffer und Yamswurzel zu mehr Ausgeglichenheit beitragen, werden sie doch schon lange bei hormonellen Schwankungen eingesetzt. Auch Antioxidantien wie der Traubenkernextrakt (OPC) spielen gerade in dieser Lebensphase eine wesentliche Rolle, sorgen sie doch für den notwendigen Zell- und Gefäßschutz und für die Stärkung des Bindegewebes.

#### Was macht MENODOR.® so besonders?

**Alles drin für die wechselhafte Zeit: Mehr Wohlbefinden und hormonelle Ausgeglichenheit für die Frau dank vereinter Pflanzenextrakte wie Rotklee, Hopfenblüte, Salbei, Yamswurzel und Mönchspfeffer.**

- ✓ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

*Beeinflusst die Symptome der Wechseljahre auf positive Weise.*



*Yamswurzel*  
Better-Aging, Menstruationsbeschwerden, hormonelles Gleichgewicht, Stress

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel
Vitamin E	8 mg
Vitamin B6	3 mg
Buchweizenkeimpulver	55 mg
Rotklee Pflanzenextrakt davon Isoflavone	225 mg 90 mg
Salbei Pflanzenextrakt davon Rosmarinsäure	50 mg 1,25 mg
Yams Wurzelextrakt davon Diosgenin	110 mg 17,6 mg
Maca Wurzelextrakt	40 mg
Traubenkernextrakt davon Polyphenole OPC	20 mg 19 mg 12 mg
Hopfen Extrakt (weiblicher Blütenstand) davon 8-Prenylnaringenin	50 mg 0,075 mg
Mönchspfeffer Fruchtextrakt	40 mg

Zutaten: Rotklee Pflanzenextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Yams Wurzelextrakt, Magnesiumoxid, Buchweizenkeimpulver, Hopfen Extrakt (weiblicher Blütenstand), Salbei Pflanzenextrakt, Maca Wurzelextrakt, Mönchspfeffer Fruchtextrakt, Traubenkernextrakt, D-Alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid

! Halten Sie vor der Einnahme isoflavonhaltiger Produkte mit Ihrem Arzt Rücksprache. Bei Leberschäden bzw. Lebererkrankungen wird die Einnahme nicht empfohlen.

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5063519, PZN DE: 18502334  
**Verzehrempfehlung:** 1 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.

ENERGIE/AUSGEGLICHTENHEIT/SCHLAF



SERODOR.®

✓Lebensfreude ✓Mentale Stärke ✓Schlaf

Depressive Verstimmungen gehen oft einher mit Antriebslosigkeit, Aussichtslosigkeit und einer weinerlichen Gemütslage. Auch Ein- und Durchschlafstörungen sind keine Seltenheit. Diese psychischen Veränderungen stehen in engem Zusammenhang mit einem niedrigen Serotoninspiegel, ein Neurotransmitter der im Gehirn gebildet wird. Hier braucht es Unterstützung, um wieder neue Energie zu erlangen und die Herausforderungen im Alltag zu meistern. Serotonin muss vom Körper selbst hergestellt werden, der benötigt hierfür ganz bestimmte Rohstoffe. Die Samen der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia) enthalten einen wichtigen Baustein des Glückshormons Serotonin. Es sorgt für Lebensfreude, Ausgeglichenheit und einen erholsamen Schlaf. Die aktivierenden Extrakte von Rhodiola (Rosenwurz), Roter Ginseng und Maca erhöhen die Stresstoleranz und steigern die körperliche Leistungsfähigkeit am Tag. Damit alle Vorgänge optimal ablaufen können, braucht es auch wichtige Nährstoffe. Dazu zählen vor allem B-Vitamine. Diese unterstützen den Neurotransmitterwechsel am besten als B-Komplex in Form des natürlichen Buchweizenkeimpulvers. Aber auch eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C, Magnesium und Zink ist notwendig. Die Aminosäure L-Phenylalanin wirkt sich ebenfalls positiv auf die Leistungsfähigkeit aus.

#### Was macht SERODOR.® so besonders?

**Ein starkes Team aus Griffonia, Rosenwurz, Maca und Ginseng plus B-Vitamine verbessert die Stimmungslage, die Stresstoleranz und den Schlaf. Erholung in der Nacht und mehr Energie für den Tag!**

- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Zink trägt zur normalen kognitiven Funktion bei
- ✓ Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C und Biotin tragen zu einer normalen psychischen Funktion
- ✓ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Fördert die Stimmung  
und den Energiefluss.“*



*Griffonia (afrikanische  
Schwarzbohne)*  
Stimmungsschwankungen,  
Schlafstörungen

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin C	80 mg
Biotin	300 µg
Magnesium	110 mg
Zink	10 mg
Griffonia Samenextrakt	333,3 mg
Maca Wurzelextrakt	120 mg
Rhodiola Wurzelextrakt	120 mg
davon Rosavine	3,6 mg
Salidroside	1,2 mg
Buchweizenkeimpulver	100 mg
Roter Ginseng Wurzelextrakt	80 mg
davon Ginsenoside	4 mg
L-Phenylalanin	220 mg

Zutaten: Griffonia Samenextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Phenylalanin, Magnesiumoxid, Maca Wurzelextrakt, Rhodiola Rosea Wurzelextrakt, L-Ascorbinsäure, Buchweizenkeimpulver, Roter Ginseng Wurzelextrakt, Zinkpicolat, D-Biotin, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat, Calciumphosphat

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4851249, PZN DE: 18502423  
**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel bis 16:00 Uhr mit einem Glas Wasser einnehmen.

ENERGIE/AUSGEGLICHENHEIT/SCHLAF



SLEEPDOR.®

✓Schlaf ✓Erholung

Schlaf bedeutet Erholung und Regeneration. Diese Ruhephase ist für unseren Körper besonders wichtig, denn in dieser Zeit werden die Batterien wieder aufgeladen. Guter und erholsamer Schlaf schenkt wichtige Energie und stärkt die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Hier spielen bestimmte Nährstoffe eine wesentliche Rolle. Dazu zählen vor allem Vitamin B3, B6, B12, Folsäure und Zink. Die Vitamine des B-Komplexes unterstützen das Nervensystem, gerade dann, wenn Stress die Schlafqualität negativ beeinflusst. Das körpereigene Schlafhormon Melatonin wird nachts in der Zirbeldrüse des Gehirns aus Serotonin gebildet und reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus. Dazu wird auch die Aminosäure L-Tryptophan benötigt. Leider lässt die körpereigene Produktion vom Melatonin mit zunehmenden Alter nach. Die zusätzliche Einnahme von Melatonin kann die Einschlafzeit verkürzen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bekannt, unterstützt das mentale Gleichgewicht und allgemeines Wohlbefinden. Die Pflanzenextrakte Hopfen, Kalifornischer Mohn und Safran tragen vor allem zur Entspannung bei und fördern das Ein- und Durchschlafen.

#### Was macht SLEEPDOR.® so besonders?

Mit Melatonin und bewährten Pflanzenextrakten sowie Aminosäuren für mehr Entspannung und erholsamen Schlaf. Die Nährstoffformel unterstützt das mentale Gleichgewicht.

- ✓ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- ✓ Vitamin B6, B3 sowie B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- ✓ Folsäure trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ Folsäure, Vitamin B12 und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung
- ✓ Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Zink trägt zu Erhaltung normaler Haare und Nägel bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Nährstoffkomplex mit Melatonin für einen erholsamen Schlaf.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Niacin	30 mg
Vitamin B6	15 mg
Vitamin B12	200 µg
Folsäure	200 µg
Zink	10 mg
L-Tryptophan	300 mg
Melatonin	1 mg
Glycin	300 mg
Ashwagandha Extrakt	200 mg
davon Withanolide	3,2 mg
Hopfen Extrakt	100 mg
davon Flavonoide	4 mg
Kalifornischer Mohn Extrakt	50 mg
davon Alkaloide	0,6 mg
Safran Extrakt	30 mg

Zutaten: L-Tryptophan, Glycin, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan, Farbstoff: Calciumcarbonat, Farbstoff: Calciumphosphat), Schlafbeere - Ashwagandha (Withania somnifera) Extrakt, Hopfen (Humulus lupulus) Extrakt, Magnesiumbisglycinat, Kalifornischer Mohn (Eschscholzia californica) Extrakt, Zinkcitrat, Nicotinamid, Safran (Crocus sativus) Extrakt, Pyridoxal-5-Phosphat, Melatonin, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin



*Kalifornischer Mohn*  
nervöse Anspannung,  
Schlafstörungen

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5607534, PZN DE: 18502363  
**Verzehrempfehlung:** 1 mal täglich 1-2 Kapseln vor dem Einschlafen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## SPASS AN DER BEWEGUNG

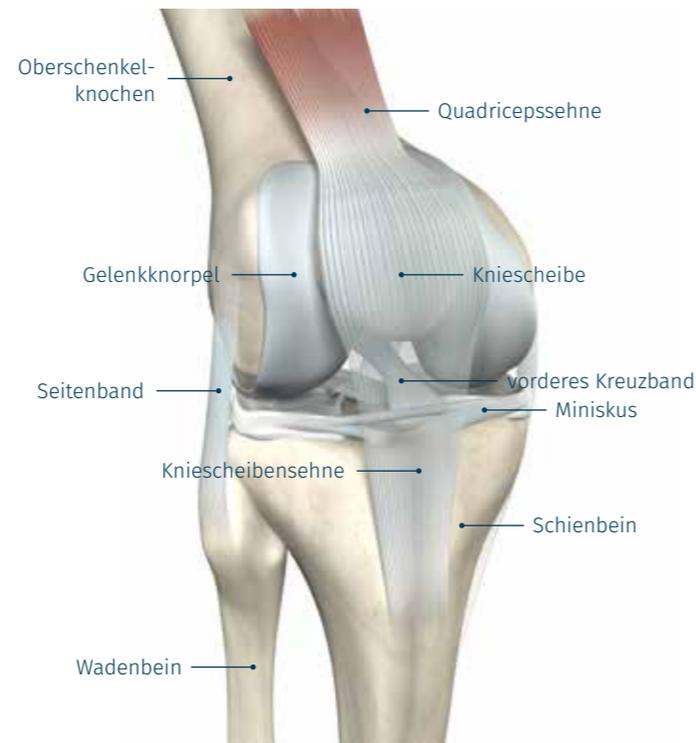
Sport bzw. regelmäßige Bewegung hält nicht nur gesund, sondern übt auch einen positiven Effekt auf Körper und Geist aus. Für viele ist das Abtasten körperlicher Leistungsgrenzen auch pure Leidenschaft. Besonders Ausdauersport stärkt das Herz-Kreislauf-System. Dafür braucht es aber ausreichend Energie und Regenerationszeit, eine starke Muskulatur sowie gesunde Gelenke und Knochen denn die sorgen für die nötige Stabilität und Mobilität bei allen Bewegungsabläufen.

Bei sportlichen Aktivitäten benötigt der Körper neben Energie auch ausreichend Flüssigkeit. Vor allem starkes Schwitzen führt zum Verlust von zahlreichen Mineralstoffen. Als Grundregel gilt: Je intensiver die Sporteinheit, desto größer der Anspruch an den Stoffwechsel. Schnell wird klar: die körperliche Leistungsfähigkeit funktioniert besser, wenn dem Körper alle notwendigen Nährstoffe zur Verfügung stehen. Mikronährstoffe ermöglichen, dass Muskeln aus Kohlenhydrate Energie produzieren. Neben der Energiegewinnung unterstützen Mikronährstoffe den Körper vor allem beim Muskelaufbau und der Regeneration. Vitalstoffe steuern Muskelkontraktion, Herzmuskelfunktion, Nervenreizweiterleitung sowie das Säure-Basen-Gleichgewicht. Für intensive Sporteinheiten bedeutet dies, dass der Bedarf an Mikronährstoffen steigt.

### Damit alles rund läuft!

Gelenke verbinden Knochen und ermöglichen durch das Zusammenspiel mit Muskeln, Sehnen und Bändern sämtliche Bewegungsabläufe. Im gesunden Zustand sorgen Gelenke für Beweglichkeit, Dämpfung und Stabilisation. Keinesfalls sollte man sich erst mit fortgeschrittenem Alter um deren Gesundheit kümmern. Eine ausreichende Nährstoffversorgung des Gelenkknorpels und der Knochen sowie eine gute Schmierung der

Gelenkflächen sind notwendig, damit die Gelenke gesund bleiben. Da der Gelenkknorpel nicht an den Blutkreislauf angeschlossen ist, wird er über die Gelenkflüssigkeit mit Eiweißbausteinen, Glukose, Nährstoffen und Hyaluronsäure versorgt. Ausreichend Bewegung sorgt dafür, dass die Flüssigkeit mit Nährstoffen durchgemischt und zum Knorpel transportiert wird. Auch werden Abbauprodukte durch Bewegung vom Knorpel wegtransportiert. Der Knorpelstoffwechsel funktioniert wie eine Pumpe, die bei jedem Schritt aktiviert wird.



### Rechtzeitig vorbeugen!

Abnützungserscheinungen oder entzündliche Prozesse im Gelenk können die Nährstoffversorgung des Knorpels verändern. Hier ist es oft schwierig, den Bedarf an Knorpelbausteinen vollständig über die Nahrung zu decken. Die Zusammensetzung der Gelenkflüssigkeit kann mit natürlichen Gelenkbausteinen und Mikronährstoffen verbessert werden. Besonders wichtige Substanzen sind Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure. Diese Verbindungen sind im normalen Knorpelgewebe bzw. in der Gelenkflüssigkeit vorhanden. Sie binden Wasser und sorgen so für eine optimale Konsistenz der Gelenkflüssigkeit und dadurch für Elastizität sowie Geschmeidigkeit. Vitamin C, E sowie die Spurenelemente Kupfer, Mangan, Zink und Selen schützen Zellbestandteile vor oxidativer Schädigung.

### Auch stabile Knochen sorgen für stabile Gelenke.

Unsere Knochen unterliegen ständigen Auf- und Abbauprozessen. Calcium ist der zentrale Mineralstoff für die Entwicklung einer maximal hohen Knochendichte. 99% des Calciums im Körper wird im Knochen und den Zähnen gespeichert. Die Knochendichte und -masse nimmt in der Wachstumsphase ständig zu und erreicht ihren Höhepunkt bis zum 30. Lebensjahr. Danach nimmt die Masse kontinuierlich ab und das Risiko für Osteoporose steigt. Eine regelmäßig hohe Calciumzufuhr ist für einen nachhaltigen Effekt auf die Knochendichte unabdingbar. Gemeinsam mit Vitamin D wird die Aufnahme von Calcium aus dem Darm erhöht und der Aufbau sowie Erhalt der Knochenmasse verbessert. Ergänzend zu einer ausgewogenen Ernährung kann eine Zufuhr an ausgewählten Nährstoffpräparaten Sinn machen.



BEWEGUNG/GELENKE/KNOCHEN



## CORTIDOR.® Sport

✓Kraft ✓Ausdauer ✓Rasche Energie

Sport hält gesund und übt einen positiven Effekt auf Körper und Geist aus, etwa durch die abendliche Laufrunde, um den Kopf frei zu kriegen. Für viele ist es auch pure Leidenschaft, den Körper an seine Grenzen zu bringen. Dabei braucht der Körper schnell verfügbare Energie sowie wichtige Antioxidantien zur Regeneration. Egal ob Hobby- oder Leistungssportler, jede Trainingseinheit bedeutet auch mechanischen, energetischen und mentalen Stress. Dieser „positive“ Stress spornt zu Höchstleistungen an, doch die verbrauchte Energie muss wieder aufgefüllt werden. Magnesium und Coenzym Q10 verbessern nicht nur die Energieleistung jeder einzelnen Zelle, sondern unterstützen auch die Muskelfunktion. Intensive körperliche Aktivität führt zu einem erhöhten Sauerstoffverbrauch und ist nachweislich mit der Bildung von freien Radikalen verbunden. Die regelmäßige Zufuhr von Antioxidantien wie Vitamin C, E, Selen, Zink, alpha-Liponsäure und Coenzym Q10 kann bei Sportlern die Zellen vor oxidativen Stress schützen und gemeinsam mit Phosphatidylserin die Regeneration nach dem Training unterstützen. Die Aminosäuren Tyrosin und L-Phenylalanin fördern gemeinsam mit dem Co-Faktor S-Adenosylmethionin die körpereigene Bildung bestimmter Botenstoffe, welche die Leistungsbereitschaft sowie die Konzentration erhöhen. Ausgewählte Pflanzenextrakte wie Ashwagandha (Withania), Königsbasilikum und Ginseng erhöhen die Stresstoleranz gegenüber physischen und mentalen Belastungen, damit steht sportlichen Herausforderungen nichts im Wege.

### Was macht CORTIDOR.® Sport so besonders?

**Sport verlangt dem Körper einiges ab – verstärktes Krafttraining und intensive Ausdauerbelastung benötigen schnell verfügbare Energie sowie wichtige Antioxidantien zur Regeneration. Egal ob beim Training oder bei sportlichen Wettkämpfen - CORTIDOR.® Sport kombiniert hochwertige Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren und Pflanzenextrakte. So ist man für sportliche Leistungen auf höchstem Niveau bestens gerüstet.**

- ✓ Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei, es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems, zudem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- ✓ Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen, Knorpelfunktion und Haut bei
- ✓ Vitamin D3 und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*Die einzigartige Zusammensetzung für mentale Stärke und körperliche Aktivität.*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin A (RE)	556,67 µg
Vitamin D3	34 µg
Vitamin E	22,34 mg
Vitamin C	66,8 mg
Pantothensäure	10 mg
Magnesium	60,3 mg
Zink	5 mg
Kupfer	334 µg
Selen	100 µg
Chrom	24 µg
S-Adenosyl-Methionin (SAM)	66,8 mg
L-Tyrosin	150 mg
L-Phenylalanin	40 mg
Phosphatidylserin	66,8 mg
(RS)-Alpha-Liponsäure	66,8 mg
Coenzym-Q10	50 mg
Withania Wurzelextrakt (Ashwagandha)	70 mg
davon Withanolide	1,05 mg
Süßholz Wurzelextrakt	70 mg
Basilikum Blattextrakt	50 mg
Roter Ginseng Wurzelextrakt	80 mg
davon Ginsenoside	4 mg
Buchweizenkeimpulver	66,8 mg
Grüner Tee Blattextrakt	30 mg
davon Theanin	18 mg

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Tyrosin, S-Adenosyl-Methionin (SAM), Magnesiumoxid, Phosphatidylserin, Roter Ginseng Wurzelextrakt, Süßholz Wurzelextrakt, Withania Somnifera Wurzelextrakt, Buchweizenkeimpulver, (RS) Alpha-Liponsäure, Ascorbinsäure, Basilikum Blattextrakt, Coenzym Q10, D-Alpha-Tocopherylacetat, L-Phenylalanin, Beta-Carotin, Grüner Tee Blattextrakt, Natriumselenit, Zinkcitrat, Cholecalciferol, Calcium-D-Pantothenat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Chrom(III)-chlorid, Kupfercitrat, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat, Calciumphosphat

! CORTIDOR.® Sport wurde im Rahmen der Kölner Liste® auf ausgewählte Dopingsubstanzen getestet - ohne Beanstandung.  
Mehr Infos: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

**Inhalt:** 50 Kapseln PZN AT: 5100746, PZN DE: 18601007  
120 Kapseln PZN AT: 5100781, PZN DE: 18601013  
**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln morgens mit einem Glas Wasser einnehmen.



## GELENKODOR.®

✓Knorpel ✓Gelenke ✓Mobilität

Unsere Gelenke, die aus Knochen und Bindegewebe bestehen, brauchen eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen und eine gute Schmierung der Gelenkflächen. Ausreichend Gelenkflüssigkeit und regelmäßige Bewegung versorgen das gesamte Gelenk mit Knorpel- und knochenaktiven Nährstoffen. Die Zusammensetzung der Gelenkflüssigkeit kann mit natürlichen Gelenkbausteinen und Mikronährstoffen verbessert werden. Glucosamin und Chondroitin gehören zu den natürlichen Knorpelsubstanzen, welche die Aktivität der Knorpelzellen auf positive Weise beeinflusst. Bei Glucosamin handelt es sich um einen Aminozucker, der in Form großer Verbindungen, sogenannter Proteoglykane aus Eiweiß- und Zuckersegmenten, vorkommt. Sowohl Glucosamin und Chondroitin als auch Hyaluronsäure binden Wasser und sorgen so für eine optimale Konsistenz der Gelenkflüssigkeit. Die Gelenke werden somit bestmöglich vor Reibung und Stößen geschützt. Vitamin C, E sowie die Spurenelemente Kupfer, Mangan, Zink und Selen schützen Zellbestandteile vor oxidativer Schädigung. MSM liefert biologisch aktiven Schwefel, ebenfalls ein wichtiger Baustein von Knorpelstrukturen. Vitamin C, D3 und Hyaluronsäure fördern die Bildung von Kollagen, der Grundsubstanz des Knorpels. Auch ein starkes Bindegewebe steht im Zusammenhang mit stabilen Gelenken und wird durch Mangan unterstützt.

### Was macht GELENKODOR.® so besonders?

**Der Gelenkknorpel und das Bindegewebe werden optimal mit Nährstoffen und natürlichen Knorpelsubstanzen versorgt. Dies unterstützt die Elastizität der Gelenke und Bänder, sodass Bewegung wieder Spaß macht.**

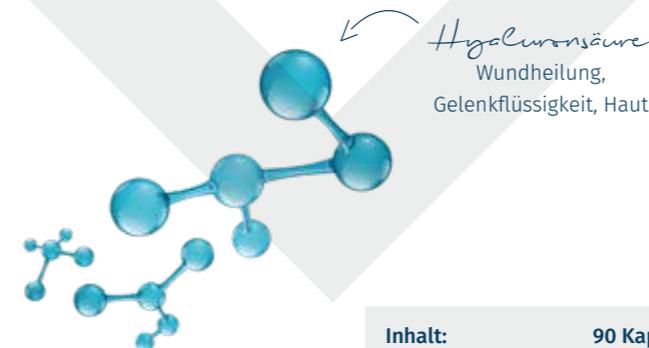
- ✓ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und normale Funktion der Knochen bei
- ✓ Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, unterstützt die Erhaltung einer normalen Muskelfunktion, trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei und fördert das Elektrolytgleichgewicht
- ✓ Vitamin C und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Alle wichtigen Baustoffe für Knorpel, Knochen und Gelenke in einem Produkt vereint.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	4 Kapseln
Vitamin D3 entspricht 800 IE pro TD	20 µg
Vitamin E	20 mg
Vitamin K2	60 µg
Vitamin C	200 mg
Buchweizenkeimpulver	160 mg
davon Thiamin	0,256 mg
Riboflavin	0,368 mg
Niacin	4,544 mg
Vitamin B6	0,24 mg
Folsäure	55,072 µg
Vitamin B12	0,576 µg
Biotin	15,84 µg
Pantothensäure	1,76 mg
Magnesium	100 mg
Mangan	2 mg
Selen	50 µg
Glucosaminsulfat	800 mg
Chondroitinsulfat	720 mg
Methylsulfonylmethan (MSM)	400 mg
Hyaluronsäure	40 mg

Zutaten: D-Glucosaminsulfat 2 KCL (aus Krebstieren), Natriumchondroitinsulfat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylsulfonylmethan (MSM), L-Ascorbinsäure, Buchweizenkeimpulver, Natriumhyaluronat, D-Alpha-Tocopherylacetat, Menachinon, Mangangluconat, L-Selenmethionin, Cholecalciferol, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat und Calciumphosphat

**Inhalt:** 90 Kapseln PZN AT: 5413907, PZN DE: 18502340  
**Verzehrempfehlung:** In den ersten 2 Wochen 2 mal täglich 2 Kapseln mit einem Glas Wasser einnehmen. Danach können langfristig 2 Kapseln täglich eingenommen werden.



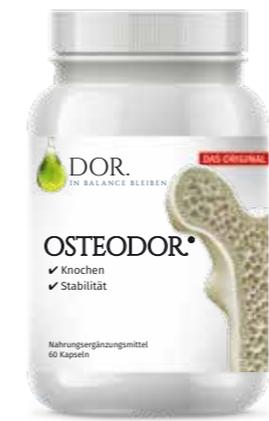
Die körpereigene Knochensubstanz wird ständig auf- und abgebaut. Calcium ist hier der wichtigste Mineralstoff für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Calcium wird aber auch für viele andere biologische Funktionen benötigt. Hierzu zählen die Blutgerinnung, der Energiestoffwechsel, die Zellteilung, die Erregbarkeit aller Körperzellen und die normale Muskelfunktion. Osteodor enthält eine wertvolle Kombination aus verschiedenen Calciumverbindungen. Einerseits das gut verfügbare natürliche Calcium aus der Kalkalge Lithothamnium calcaerum, einer Rotalge sowie Calciumcitrat und Calciumcarbonat. Die Kalkalge zählt zu den Meeresalgen und enthält besonders viel Calcium aber auch weitere wichtige Nährstoffe wie Magnesium, Eisen und Zink. Zusätzlich verbessert Vitamin D3 die Aufnahme und Verwertung von Calcium. Stabile Knochen benötigen aber auch andere Spurenelemente wie Mangan, Kupfer und Zink. Speziell Mangan und Kupfer unterstützen die Bildung von Bindegewebe. Des Weiteren tragen die Spurenelemente zum Schutz vor oxidativer Zellschädigung bei.

**Was macht OSTEODOR.® so besonders?**

**Knochen brauchen die richtige Kombination – verschiedene Calciumverbindungen machen diese Nährstoffformel einzigartig. Einerseits das gut verfügbare natürliche Calcium aus der Kalkalge Lithothamnium Calcaerum sowie Calciumcitrat und Calciumcarbonat. Außerdem enthält OSTEODOR.® Vitamin D3, K2, Zink, Mangan, Bor und Kupfer für stabile Knochen.**

- ✓ Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt
- ✓ Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei
- ✓ Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei
- ✓ Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- ✓ Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei

*„Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin D3 entspricht 2000 IE	50 µg
Vitamin K2	50 µg
Calcium aus Calcium Verbindungen	484 mg
aus Rote Steinalge Pulver	304 mg
	180 mg
Zink	4 mg
Mangan	2 mg
Bor	2 mg
Kupfer	1 mg

Zutaten: Rote Steinalge (Lithothamnium Calcaerum) Pulver, Calciumcarbonat, Calciumcitrat, Kapselhülle: (Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan, Farbstoff: Calciumcarbonat, Farbstoff: Calciumphosphat), Menachinon, Cholecalciferol, Zinkcitrat, Borsäure, Mangancitrat, Kupfercitrat

! Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

*Calcium* → Knochen, Zähne, Muskeln, Blutgerinnung, Energiestoffwechsel, Zellteilung

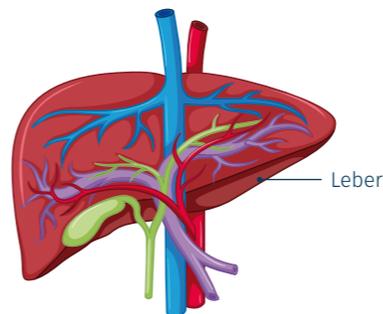


Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5607528, PZN DE: 18502357  
**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.



## DEN KÖRPER ENTGIFTEN, UM NEUE KRAFT ZU SCHÖPFEN

Die Leber ist eines der wichtigsten Organe im Körper überhaupt. Als größtes inneres Organ übernimmt sie über 500 Funktionen. Die Leber sorgt sich als zentrales Stoffwechselorgan um die Aufnahme und Verteilung von Nährstoffen, um die Umwandlung bzw. Aktivierung von Hormonen sowie um die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Eine zentrale Rolle übernimmt die Leber auch im Protein-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel. Die Leber ist DIE Entgiftungszentrale in unserem Körper, sie schützt uns vor innen entstandenen oder von außen zugeführten schädlichen Stoffen. Während des Entgiftungsprozesses entstehen freie Radikale, die wiederum durch Antioxidantien in weniger belastende Stoffe umgewandelt und abgebaut werden. Die Entgiftungsleistung kann jedoch nur funktionieren, wenn der Körper mit den dafür notwendigen Nährstoffen versorgt wird. Dazu zählen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Mit basischen Mineralstoffen kann der Säure-Basen-Haushalt unterstützt werden. Ebenso können Pflanzenextrakte wie jene der Mariendistel die Regeneration der Leber unterstützen.

Auch gelegentlich durchgeführte Entgiftungs- und Entschlackungskuren können - in Kombination mit einer Darmsanierung und gleichzeitiger Verbesserung der Nährstoffversorgung - die Leistungsfähigkeit sowie das Immunsystem stärken. Mit folgenden Empfehlungen unterstützt man nicht nur die Leber, sondern sorgt generell für mehr Wohlbefinden im Alltag:

- ✓ **Trinkmenge (Wasser, ungesüßte Kräutertees) erhöhen.**
- ✓ **Viel Gemüse, pflanzliche und tierische Eiweißquellen in den Speiseplan einbauen.**
- ✓ **Bitterstoffe zuführen und damit auch Heißhungerattacken reduzieren: Gute Bitterstoffquellen sind Löwenzahn, Petersilie, Schafgarbe, Rucola, Radicchio, Zuckerhut, Endivie, Ingwer und Kurkuma.**
- ✓ **Zucker und Kohlenhydrate reduzieren (auch Fructose zählt dazu und sollte nur ausgewählt konsumiert werden).**
- ✓ **Regelmäßig entgiften: Abhängig vom Lebenswandel (und dazu zählen neben der Ernährung auch Faktoren wie Stress, Alkohol, familiäre Vorbelastung) tut eine regelmäßige Entgiftung gut. Das muss nicht zwingend einmal jährlich eine Kur sein, auch Entlastungstage zwischendurch können zu mehr Wohlbefinden führen.**

Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Normalgewicht sind wesentliche Faktoren für die Gesunderhaltung des Körpers, insbesondere auch des Herz-Kreislauf-Systems. Dabei sollte auch ein normaler Cholesterinspiegel angestrebt werden. Cholesterin ist nicht nur ein wichtiger Bestandteil von Zellmembranen, sondern auch Ausgangsstoff für Vitamin D, Hormone und Gallensäuren. Insbesondere zu hohes LDL-Cholesterin wirkt sich ungünstig auf unsere Gefäße aus. Auch ein erhöhter Homocysteinspiegel im Blut kann ein auslösender Faktor für Gefäßverkalkung sein. Bei Homocystein handelt es sich um eine natürlich vorkommende Aminosäure, die aber nicht am Aufbau von Proteinen beteiligt ist. Für einen optimalen Abbau im Körper braucht es Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6. Wertvolle Pflanzenstoffe und wichtige Nährstoffe bieten eine zusätzliche Möglichkeit, den Fettstoffwechsel positiv zu beeinflussen.



HEPADOR.®

✓Reinigung ✓Stoffwechsel

Die Leber ist eines der wichtigsten Organe im Körper überhaupt und übernimmt eine Reihe von Aufgaben. Sie spielt bei verschiedenen Stoffwechselprozessen eine wichtige Rolle, allen voran beim Entgiftungsprozess. Auch werden Vitamine, Spurenelemente und Aminosäuren verarbeitet und gespeichert. Die Leber verkräftet viel, kann aber an ihre Grenzen kommen. Hier können hochwertige Vitalstoffe die Entgiftungsleistung des Körpers unterstützen und wieder zu mehr Leistungsfähigkeit beitragen. Enzian, Schafgarbe und Koriander optimieren die Verdauungsleistung und verbessern gastrointestinales Wohlbefinden. Die Inhaltsstoffe der Mariendistel fördern die Regenerationsfähigkeit der Leber und schützen sie vor negativen Einflüssen. Alpha-Liponsäure unterstützt - zusammen mit Methionin und Selen als Antioxidantien - den Entgiftungsprozess. Die Aminosäuren L-Ornithin und Taurin fördern den hepatischen Stoffwechsel. Zellschützende Effekte liefern zusätzlich Brokkoli Extrakt, Vitamin C und Vitamin E. Als wichtige Co-Faktoren dienen Zink, Mangan, Kupfer, Magnesium und B-Vitamine aus Buchweizenkeimpulver. Zusätzlich leistet Zink einen wertvollen Beitrag zur Regulation eines normalen Säure-Basen-Stoffwechsels.

**Was macht HEPADOR.® so besonders?**

**Enzian, Schafgarbe, Mariendistel und Koriander unterstützen bei der Entgiftung körpereigener und körperfremder Stoffe. Kombiniert mit Brokkoli Extrakt, Alpha-Liponsäure, weiteren Aminosäuren und zellschützenden Vitaminen werden freie Radikale, die während des Entgiftungsprozesses entstehen, unschädlich gemacht.**

- ✓ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei und unterstützt einen normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- ✓ Vitamin E und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei
- ✓ Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- ✓ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Unterstützt die Regeneration und die Entgiftung.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	3 Kapseln
Vitamin E	33,5 mg
Vitamin C	100 mg
Zink	7,5 mg
Kupfer	0,5 mg
Mangan	1 mg
Selen	150 µg
Ornithin	120 mg
Taurin	150 mg
S-Adenosyl-Methionin (SAM)	70 mg
L-Methionin	120 mg
(RS)-Alpha-Liponsäure	50 mg
Enzian Wurzelextrakt	50 mg
Koriander Blattextrakt	50 mg
Mariendistel Samenextrakt	50 mg
davon Silymarin	40 mg
Silybin und Isosilybin	15 mg
Schafgarbe Triebspitzen	50 mg
Brokkoli Extrakt	135 mg
davon Sulforaphan	18,225 mg
Buchweizenkeimpulver	45 mg

Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ornithin Hydrochlorid, Taurin, S-Adenosyl-Methionin (SAM), Brokkoli Extrakt, L-Methionin, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, D-Alpha-Tocopheryllacetat, Zinkgluconat, Enzian Wurzelextrakt, Koriander Blattextrakt, Mariendistel Samenextrakt, (RS)-Alpha-Liponsäure, Schafgarbe Triebspitzen, Buchweizenkeimpulver, L-Selenmethionin, Mangangluconat, Kupfercitrat

! Der unangenehme Geruch vermindert nicht die Qualität des Produktes.



*Mariendistel*  
entgiftend, leberschützend und leberstärkend, fördert die Regeneration der Leber

**Inhalt: 90 Kapseln PZN AT: 5671124, PZN DE: 18502400**  
**Verzehrempfehlung: 2 bis 3 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.**

CHOLESTERIN/GEFÄSSE/ENTGIFTEN



Ein normaler Cholesterinspiegel ist wesentlich für Herz und Gefäße sowie für verschiedene Stoffwechselfvorgänge im Körper. Cholesterin wird unter anderem zur Herstellung von Vitamin D sowie für bestimmte Hormone verwendet. Außerdem wird daraus auch Gallensäure gebildet, welche für die Verdauung unentbehrlich ist. Um den Cholesterinspiegel in der Norm zu halten, können Pflanzenextrakte und wichtige Vitamine unterstützen.

Rotschimmelreis enthält einen hohen Anteil an Monacoline, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beitragen. Der Vitalpilz Shiitake wird schon seit Jahrtausenden im asiatischen Raum eingesetzt, kann er doch den Fettstoffwechsel auf positive Weise beeinflussen. Artischocke und Curcuma können den Körper bei der Erhaltung normaler Blutfettwerte unterstützen. Darüber hinaus tragen die Vitamine B6, Folsäure und B12 zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel und zur Gesunderhaltung der Gefäße bei. Die Antioxidantien Vitamin C, E und Selen sowie Resveratrol sind wichtige Zellschutzfaktoren und stärken das Herz-Kreislaufsystem. Für einen optimalen Energiestoffwechsel sorgen Coenzym Q10 und Niacin.

#### Was macht LIPIDOR® so besonders?

**Rotschimmelreis und Shiitake Pilz, kombiniert mit Vitaminen und Antioxidantien, für gesunde Gefäße und einen ausgewogenen Cholesterinspiegel.**

- ✓ Monacolin K aus Rotschimmelreis trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei
- ✓ Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- ✓ Niacin, Vitamin B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Die natürliche Alternative mit Monacolin K.“*



*Rotschimmelreis (Monacolin K) zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels*

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Vitamin D3 entsprechen 2000 IE pro TD	50 µg
Vitamin E	20 mg
Vitamin C	100 mg
Niacin	20 mg
Vitamin B6	4 mg
Folsäure	200 µg
Vitamin B12	42 µg
Kupfer	0,6 mg
Selen	40 µg
Chrom	100 µg
Coenzym Q-10	80 mg
Shiitake Pilz Extrakt	720 mg
Artischocken Blattextrakt davon Cynarin	80 mg 8 mg
Curcuma Wurzelextrakt davon Curcuminoiden	40 mg 8 mg
Trans-Resveratrol	20 mg
Rotschimmelreis davon Monacoline	58,3 mg 2,8 mg

Zutaten: Shiitake Pilz Extrakt, Acerola Fruchtextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Artischocken Blattextrakt, Coenzym Q-10, Rotschimmelreis Pulver, D-Alpha-Tocopherylacetat, Curcuma Wurzelextrakt, Trans-Resveratrol (aus Polygonum Cuspidatum Wurzelextrakt), Cholecalciferol, Nicotinamid, Chrompicolinat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfercitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Hydroxycobalamin, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat, Calciumphosphat

! Die Tagesdosis beträgt 2 Kapseln, entsprechend 2,8 mg Monacoline aus Rotschimmelreis. Eine Tagesdosis von 3 mg Monacolin aus Rotschimmelreis oder mehr darf nicht verzehrt werden. Sollte nicht von schwangeren und stillenden Frauen, Kinder unter 18 Jahren verzehrt werden. Holen Sie beim Auftreten gesundheitlicher Beschwerden ärztlichen Rat zum Verzehr dieses Erzeugnisses ein. Sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie cholesterinsenkende Mittel einnehmen. Sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie bereits andere Erzeugnisse zu sich nehmen, die Rotschimmelreis enthalten. Das Erzeugnis sollte bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5063525, PZN DE: 18502446  
**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.

## OXIDATIVER STRESS

Immer häufiger ist mittlerweile die Rede vom oxidativen Stress, freien Radikalen und Lebensmitteln, die reich an Antioxidantien sind. Doch was versteht man darunter?

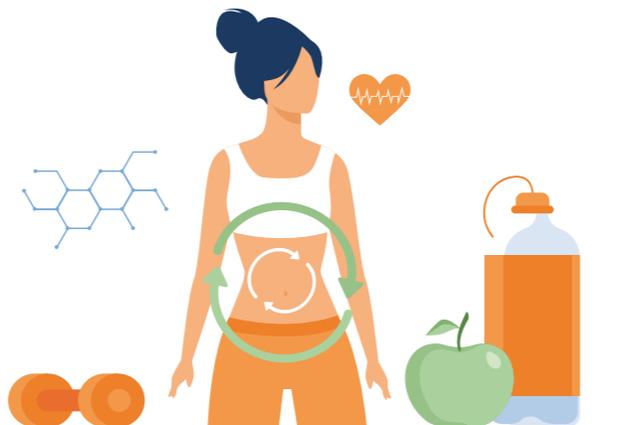
Diese Art des Stresses findet auf zellulärer Ebene in Form von Stoffwechselprozessen statt. Eine menschliche Zelle produziert ständig Stoffe, die mit anderen reagieren können, was die Basis unseres Stoffwechsels darstellt. Diese besonders reaktiven Moleküle sind für die Abwehr und Zerstörung von Fremdstoffen von großer Bedeutung. Herrscht jedoch ein Ungleichgewicht zwischen den Reaktionspartnern, kann die Zelle nicht mehr richtig funktionieren und das Immunsystem wird überfordert.

Eine zentrale Rolle dabei spielen sogenannte „freie Radikale“. Sie kommen natürlich in unserem Körper vor und sind ein Nebenprodukt körpereigener Prozesse. Darunter versteht man Atome oder Moleküle die mindestens ein ungepaartes Elektron besitzen. Chemisch gesehen versucht jedes Elektron möglichst schnell einen passenden Reaktionspartner zu finden, weswegen ein Überschuss dieser Radikale dazu führt, dass sie anderen Molekülen wortwörtlich den Partner stehlen. Dadurch werden wichtige Stoffwechselprozesse gestört oder gar unterbrochen und die Zellerneuerung und Reparatur beeinträchtigt. Freie Radikale schädigen Proteine, Fettsäuren und Kohlenhydrate im Körper. **Vorzeitige Hautalterung, verminderte Leistung und verzögerte Regeneration können die Folge sein.**

Ein gesunder Mensch jedoch, hat ein hochfunktionales Immunsystem und ein eigenes Schutzsystem, welches aus Antioxidantien, Spurenelementen, Vitaminen und körpereigenen Enzymen besteht und diese Radikale neutralisieren kann. Bewegt sich die Anzahl der freien Radikale im normalen

Rahmen, weiß sich der Körper also gut selbst zu helfen. Sekundäre Pflanzenstoffe und Spurenelemente bieten dem Körper zusätzlich Ressourcen.

Alles, was den Körper angreift oder schädigt erhöht den Stress auf die Zellen, beispielsweise das Ausbleiben wichtiger Nährstoffe, Spurenelemente und Mineralien. Gegen die Verursacher von außen kann man in der Regel wenig tun. Es ist in der heutigen Gesellschaft auch beinahe unmöglich, komplett ohne schädliche Umwelteinflüsse zu leben, es sei denn, man wohnt irgendwo weit weg von jeglicher Zivilisation. Doch es ist auch gar nicht nötig, alle Ursachen für oxidativen Stress zu vermeiden, solange der Körper die Ressourcen hat, freie Radikale abzubauen.





METADOR.®

✓Regulation ✓Immunsystem ✓Zellschutz

Hochwertiger Mikronährstoff- und Pflanzenstoffkomplex mit Indol-3-Carbinol, Chrysin, Isoflavonen, grünem Tee, Passionsblume und Vitamin B6, das zur Regulierung der Hormontätigkeit beiträgt. Grüner Tee ist besonders reich an wertvollen Polyphenolen, eine Gruppe sekundärer Pflanzenstoffe mit antioxidativen Effekten. Die Kombination aus den Vitaminen des B-Komplexes sowie Selen, Methylsulfonylmethan (MSM) und S-Adenosyl-Methionin (SAM) fördern die normale Funktion des Immunsystems und unterstützen somit auch den Zellschutz. Die beiden schwefelhaltigen Verbindungen MSM und SAM sind zusätzlich an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt. Schwarzer Pfeffer ergänzt unser Produkt, um die Aufnahme aller enthaltenen Inhaltsstoffe zu optimieren.

**Was macht METADOR.® so besonders?**

**Speziell entwickelter Mikronähr- und Pflanzenstoffkomplex zur Regulation zahlreicher Stoffwechselprozesse, vor allem den Um- und Abbau körpereigener Stoffe, um die Zellen vor negativen Einflüssen zu schützen.**

- ✓ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- ✓ Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ Vitamin B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

*„Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	3 Kapseln
Vitamin B6	14,9 mg
Vitamin B12	375 µg
Folsäure	600 µg
Selen	38 µg
Indol-3-Carbinol	448 mg
MSM (Methylsulfonylmethan)	450 mg
S-Adenosyl-Methionin	150 mg
Sojabohne Pulver davon Isoflavonoide	169 mg 68 mg
Chrysin Pulver davon Chrysin	151,5 mg 150 mg
Grüner Tee davon Polyphenole davon EGCG (Epigallocatechingallat)	150 mg 142,5 mg 67,5 mg
Schwarzer Pfeffer davon Piperin	3,9 mg 3,7 mg

Zutaten: Indol-3-Carbinol Pulver, Methylsulfonylmethan Pulver, S-Adenosyl-L-Methionin Pulver, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel: Gellan, Farbstoff: Calciumcarbonat, Farbstoff: Calciumphosphat), Sojabohne Pulver, Chrysin Pulver, Grüner Tee Pulver, Pyridoxal-5-Phosphat Pulver, Natriumsele- nit, Schwarzer Pfeffer, 5-MTHF Glucosaminsalz, Methylcobalamin

*Grüntee*  
Quelle für Antioxidantien, Zellschutz,  
Stoffwechsel, Fettverbrennung



**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 5606523, PZN DE: 18502469  
180 Kapseln PZN AT: 5606546, PZN DE: 18502475  
**Verzehrempfehlung:** 3 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.





Hormone sind wichtige körpereigene Botenstoffe, die im Körper nicht nur auf verschiedenste Abläufe einwirken, sondern auch maßgeblich für unser gesamtes Wohlbefinden verantwortlich sind. Hormone regulieren in unserem Körper viele Stoffwechselfvorgänge. Sie spielen zusammen und wirken sowohl bei Frauen als auch bei Männern. Zusätzlich sollten sie stets im Gleichgewicht bleiben. Die Kombination aus Indol-3-Carbinol, Chrysin und Resveratrol kann durch verschiedene Mechanismen in den Hormonhaushalt regulierend eingreifen. Zusätzlich wird der Zellschutz erhalten und der Zellstoffwechsel unterstützt. Buchweizenkeimpulver liefert wertvolle B-Vitamine für einen gesunden Nervenstoffwechsel. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zur Verbesserung der Leberfunktion sorgen die Aminosäuren L-Ornithin und L-Methionin sowie Selen. Schwarzer Pfeffer optimiert die Aufnahme aller anderen Inhaltsstoffe.

**Was macht REGULADOR.® so besonders?**

**Natürliches Chrysin und Indol-3-Carbinol können, gepaart mit Zink, den Testosteronspiegel erhöhen.**

- ✓ Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- ✓ Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei
- ✓ Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen
- ✓ Zink trägt zur normalen kognitiven Funktion bei

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



*„Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.“*



*Oxoxylum indicum  
(Danokles-Baum)*  
enthält Chrysin, ein natürliches Antioxidans mit aromatahemmenden Eigenschaften

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel
Zink	12 mg
Selen	30 µg
Buchweizenkeimpulver	30 mg
Oroxylum Samenextrakt davon Chrysin	101 mg 100 mg
Schwarzer Pfeffer Fruchtextrakt davon Piperin	2,1 mg 2 mg
Indol-3-Carbinol	100 mg
L-Ornithin	78 mg
L-Methionin	50 mg
trans-Resveratrol	42,5 mg

Zutaten: Buchweizenkeimpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Oroxylum Samenextrakt, Indol-3-Carbinol, L-Ornithin Hydrochlorid, L-Methionin, Trans-Resveratrol aus Polygonum Cuspidatum Wurzelextrakt, Zinkcitrat, Natriumselenit, Schwarzer Pfeffer Fruchtextrakt, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat und Calciumphosphat

! Das Erzeugnis sollte bei der Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden.

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4851232, PZN DE: 18502417  
**Verzehrempfehlung:** 1 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.



ZELLDOR.®

✓Zellschutz ✓Better-Aging ✓Immunsystem

Durch körpereigene Stoffwechselprozesse und äußere Einflüsse entstehen im Körper freie Radikale. Dem gegenüber stehen Antioxidantien, die freie Radikale abfangen und unsere Zellen vor schädlichen Einwirkungen schützen. Entsteht hier ein Ungleichgewicht, so spricht man von oxidativem Stress. Die Zufuhr von sekundären Pflanzenstoffen ergänzt die Effekte der essentiellen Nährstoffe optimal und kann somit die Regenerationsvorgänge der Zellen unterstützen. OPC, Quercetin sowie Granatapfel, Curcuma und grüner Tee zählen zu den pflanzlichen Antioxidantien. Granatapfel ist reich an bioaktiven Polyphenolen und zählt zu den stärksten Antioxidantien, die die Natur zu bieten hat. Quercetin ist ein wertvoller Pflanzeninhaltsstoff, der unter anderem die Regeneration antioxidativer Mikronährstoffe unterstützt. Indol-3-Carbinol, Chrysin und Resveratrol können zusätzlich den Zellstoffwechsel positiv beeinflussen. Alle zusammen dienen zum Schutz der körpereigenen Zellen vor negativen Einflüssen.

**Was macht ZELLDOR.® so besonders?**

**Mit der Kraft der Natur das antioxidative Schutzschild des Körpers erhöhen. Die gezielte Zufuhr der Pflanzenstoffe schützt die Zellen und beugt zellschädigenden Radikalen vor.**

- ✓ Sekundäre Pflanzenstoffe sind Stoffe, die sowohl wichtige Funktionen für die Pflanze selbst ausüben als auch für die Gesundheit des menschlichen Körpers eine wichtige Bedeutung haben
- ✓ Sekundäre Pflanzenstoffe ergänzen die Effekte der essentiellen Nährstoffe
- ✓ Sekundäre Pflanzenstoffe haben ausgeprägte antioxidative und zellschützende Eigenschaften

*„Antioxidantien bieten eine Möglichkeit zum Zellschutz.“*



Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2 Kapseln
Chrysin	148,5 mg
Curcuma Extrakt davon Curcumin	150 mg 105 mg
Granatapfelextrakt	300 mg
Indol-3-Carbinol	150 mg
Grüner Tee Extrakt davon Polyphenole	52,62 mg 50 mg
Traubenkernextrakt davon Proanthocyan	52,62 mg 50 mg
Quercetin	20 mg
Trans-Resveratrol	45 mg
Schwarzpfefferextrakt davon Piperin	10 mg 9,5 mg

Zutaten: Granatapfelextrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trans-Resveratrol aus Polygonum cuspidatum, Curcuma longa Extrakt, Indol-3-Carbinol, Chrysin Pulver, Grüner Tee Extrakt, OPC Traubenkernextrakt, Quercetin-Dihydrat Pulver, Schwarzpfefferextrakt, Farbstoff Kapselhülle: Calciumcarbonat und Calciumphosphat

⚠ Falls Sie Arzneimittel einnehmen, darf trans-Resveratrol nur unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden.



*Granatapfel  
antioxidative Effekte*

**Inhalt:** 60 Kapseln PZN AT: 4851255, PZN DE: 18502452  
**Verzehrempfehlung:** 2 mal täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser einnehmen.

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.

nordpharma.at



## UNSER Unternehmen

Wir sind ein österreichisches Unternehmen mit Sitz in Wels, Oberösterreich. In unserem Kompetenzzentrum für Gesundheit entwickeln wir innovative und zu **100 Prozent natürliche** Nahrungsergänzungsmittel, um den Körper in verschiedensten Situationen und Lebenslagen zu unterstützen. **Die Natur ist unser Vorbild** - wir kombinieren dabei altes Wissen mit modernster Wissenschaft. Unser Fokus liegt auf **Forschung, Produktentwicklung** und **Wissensvermittlung** und dafür stehen wir in engem Austausch mit einem **Netzwerk aus Fachärzten, Therapeuten** und **Hebammen**. Die dazugehörige Apotheke NORD° ist Gesundheits- & Beratungszentrum zugleich.



nordpharma.at

# NORD°



### INNOVATIVE FORMEL AUS ÖSTERREICH

Unsere durchdachten Nährstoffkombinationen orientieren sich am Puls der Zeit und sind von höchster Qualität. Die Entwicklung als auch die Herstellung hat ihren Sitz in Österreich. Mikronährstoff-Spezialisten befassen sich intensiv mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und kreieren innovative Formeln.



### 100 % NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE

Natur steht bei uns an erster Stelle. Wir achten deshalb auf höchste Rohstoffqualität, die sich durch die richtige Auswahl der einzelnen Inhaltsstoffe und deren beste Bioverfügbarkeit auszeichnet. Alle Rohstoffe und Endprodukte durchlaufen strenge Kontrollen.



### HÖCHSTE VERTRÄGLICHKEIT

Durch den bewussten Verzicht auf unnötige Zusätze sind unsere Produkte auch für sensible Menschen geeignet. Die ausgewählten Inhaltsstoffe sind deshalb auch in eine vegane Kapselhülle gepackt.



### AUS ÜBERZEUGUNG

Fachliche Kompetenz sowie innovative Zusammensetzungen aus hochwertigen Pflanzen- und Mikronährstoffen - dafür steht DOR°. Unsere Produkte werden gerne und aus Überzeugung von ApothekerInnen empfohlen.

Bestellmöglichkeiten unserer Produkte finden Sie auf der Rückseite.



# DOR.

IN BALANCE BLEIBEN

**DAS ORIGINAL**

*natürliche*  
INHALTSSTOFFE

*innovative*  
FORMEL



## BESTELLMÖGLICHKEITEN *unserer Produkte*

Für Wiederverkäufer bieten wir besondere Konditionen. Schreiben Sie uns per E-Mail an [office@nordpharma.at](mailto:office@nordpharma.at) – wir freuen uns über Ihr Interesse!

 Erhältlich in Ihrer Apotheken und bei NORDpharma GmbH ([office@nordpharma.at](mailto:office@nordpharma.at))

**NORD°**  
PHARMA

NORDpharma GmbH, Oberfeldstraße 105/1. Stock, A-4600 Wels,

 +43 (0) 7242 - 72 822 24,  [office@nordpharma.at](mailto:office@nordpharma.at)

